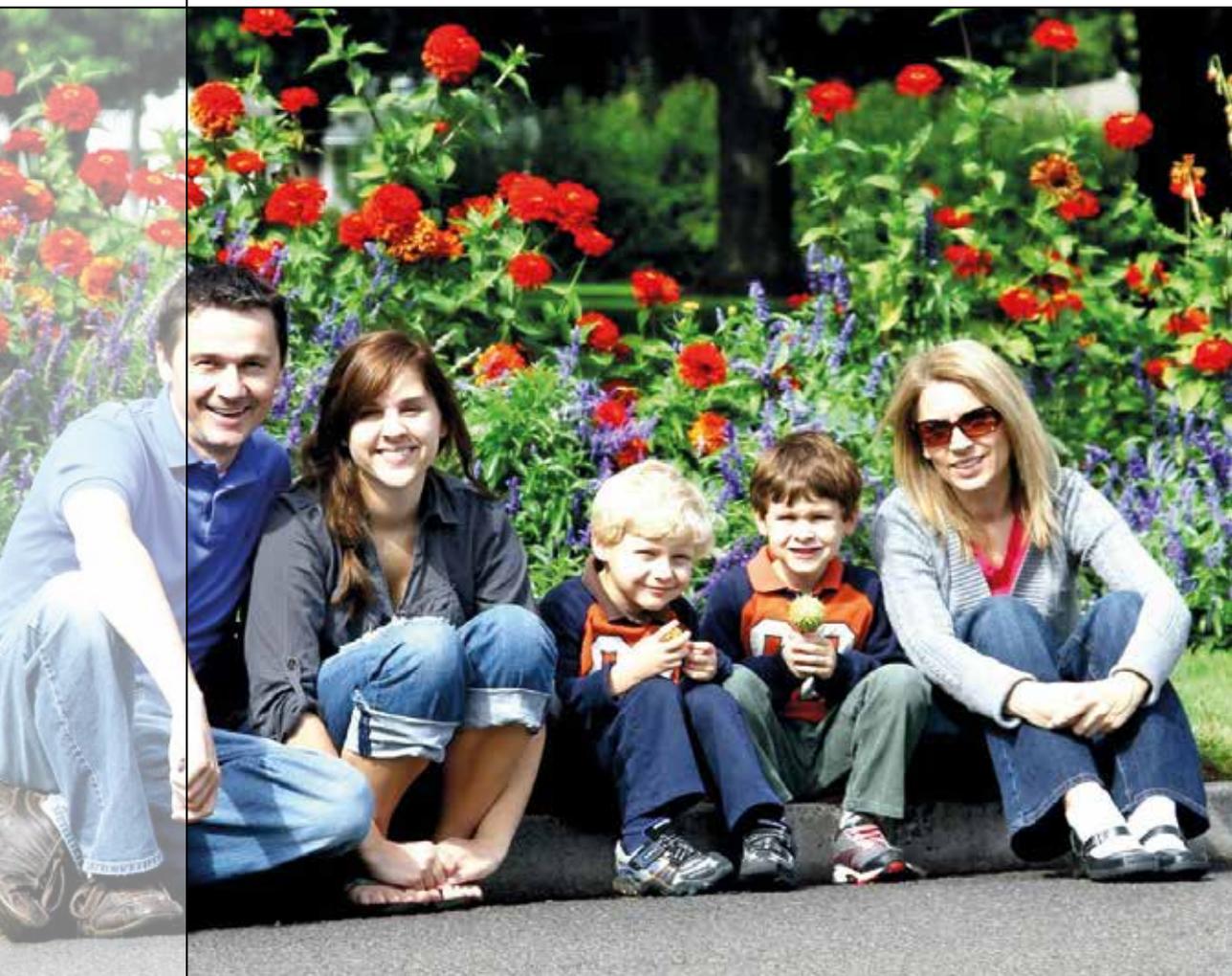




KREIS OSTHOLSTEIN



Beratungswegweiser für Familien in Ostholstein

Herausgegeben von den
Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Ostholstein



„Mit dem Mammobil unterwegs“



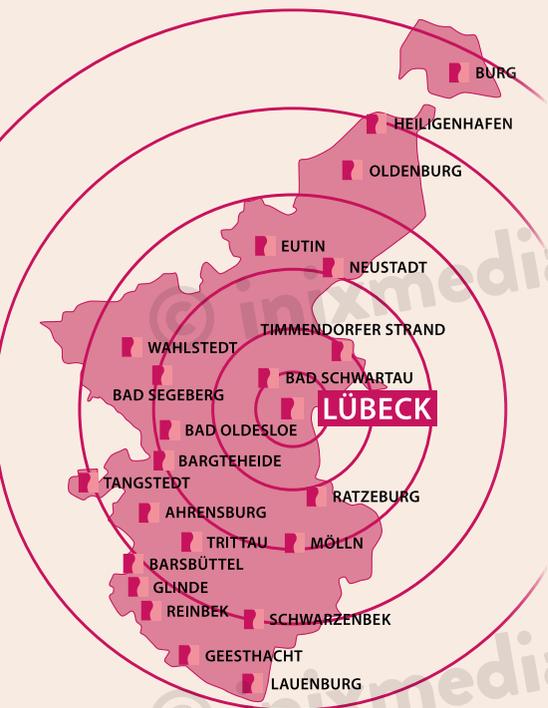
MAMMOGRAPHIE SCREENING PROGRAMM

Östliches Schleswig-Holstein



Screening-Zentrum im Tesdorpfhaus

Brustkrebsfrüherkennung kann Leben retten!



- Alle Frauen zwischen 50 und 69 Jahren haben Anspruch auf die Teilnahme am Mammographie-Screening-Programm.
- Ziel des Screenings ist es, Brustkrebs so frühzeitig zu erkennen, dass er gut zu behandeln ist.
- Jedes zweite Jahr erhalten Sie automatisch die Einladung zur Früherkennungsuntersuchung von Brustkrebs.
- Das Screening-Programm wird von den Krankenkassen und der Kassenärztlichen Vereinigung getragen und unterliegt höchster Qualitätssicherung.
- Jede Mammographie wird von mindestens zwei speziell geschulten FachärztInnen der Screening-Einheit begutachtet.
- Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos.
- Die Entstehung von Brustkrebs kann durch Früherkennung nicht verhindert werden.



Programmverantwortliche Ärzte:

Frau Dr. G. Winkens
Herr Dr. D. Brodnjak

GUT INFORMIERT ENTSCHEIDEN



www.mammo-programm.de
info@mamma-screening-sh.de

Screening-Hotline 0 45 51-89 89 00

Screeningzentrum Lüneburg
Mengstraße 66-70 · 23552 Lüneburg
www.mammographiescreening-luebeck.de





IMPRESSUM

inixmedia GmbH
Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentimental
tel 0431 66 848-60
fax 0431 66 848-70
mail info@inixmedia.de
web www.inixmedia.de
Geschäftsführer:
Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo
HRB 5629 Kiel
USt.-IdNr. DE214 231 115

**Im Auftrag des Kreises Ostholstein
5. Auflage, Ausgabe 2020**

Redaktion Verlag: Rieke Jakubowski
Redaktion Kreis Ostholstein:
Silke Meints
Lektorat Verlag: Anika Pelz
Anzeigenberatung: Bettina-Maria Franik
Titelfoto: www.pixabay.com
Druck: Merkur Druck GmbH
www.merkur-druck.com **PN 1980**

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung
des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt.
Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Weder der Kreis Ostholstein noch der Verlag
können für die Vollständigkeit und korrekte Wie-
dergabe der Inhalte eine Gewähr übernehmen.



www.inixmedia.de

Die vorliegende Informationsbroschüre richtet sich an Frauen und Familien und darf als Beitrag für ein familienfreundliches Ostholstein gesehen werden. Zwischen Familien- und Frauenfreundlichkeit, zwischen guten frauenpolitischen Bedingungen und Zahl der Familiengründungen bzw. Geburten bestehen unmittelbare Zusammenhänge. Noch nie in der Geschichte gab es eine so gut ausgebildete Frauengeneration wie heute. Gleichwohl ist das Spannungsfeld zwischen Familie und Beruf immer noch ein schwieriges Thema.



Dieser Wegweiser soll eine Orientierungshilfe sein, wenn es um Frauenerwerbstätigkeit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. außerhäusliche Betätigung sowie Hilfe in besonderen Lebenslagen geht. Er enthält einen Überblick über das Beratungs-, Bildungs- und Unterstützungsangebot im Kreis Ostholstein. Mit Hilfe des Wegweisers können Sie sich über die nächstgelegenen Familienzentren informieren, nach Frauenvereinen suchen oder schauen, ob es in Ihrem Wohnort eine kommunale Gleichstellungsbeauftragte gibt, die Ansprechpartnerin bei weitergehenden Fragen sein kann.

Der Firma inixmedia GmbH gebührt der Dank dafür, dass sie den Wegweiser erstellt und über die in ihm enthaltenen Anzeigen finanziert hat. Ein Dank auch den Inserentinnen und Inserenten für ihre Unterstützung und den verschiedenen Institutionen für ihre Selbstdarstellungen.

Einrichtungen oder Projekte, die nicht vertreten sind, aber meinen, dass ihr Angebot in den Wegweiser gehöre, können dies gerne mitteilen.

Telefon: 045 21 / 78 84 30 oder s.meints@kreis-oh.de. Sie werden dann in weiteren Auflagen berücksichtigt. Hoffentlich trägt der Wegweiser dazu bei, dass Sie mit seiner Hilfe Wege finden, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Gleichstellungsbeauftragte
des Kreises Ostholstein
Silke Meints

STOLZ

Das Kaufhaus im Norden



Das Kaufhaus für die ganze Familie

Auch sonn- und feiertags geöffnet
im Rahmen der gültigen Bäderregelung

Burg/Fehmarn · Heiligenhafen
Grömitz · Kellenhusen · Scharbeutz



kaufhaus-stolz.com

So gut geht günstig.

17



■ FRAUENINSTITUTIONEN

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte	4
Frauenvereine und Arbeitskreise	6
Kirchliche und karitative Verbände	7
Politik	9

■ ARBEIT | BILDUNG

Erwerbstätigkeit/Berufliche Beratung/ Erwerbslosigkeit/Jobcenter	10
Existenzgründung/Weiterbildung/ Wirtschaftsförderung	13
Gewerkschaften/Berufsverbände	13
Bildung	14

■ KULTUR | SPORT

Kultur	16
Sport	16

■ BERATUNG | FAMILIE | GESUNDHEIT

Eltern werden/Schwangerschaftsberatung	17
Hebammen	18
Betreuung und Unterstützung	19
Alleinstehende/Partnerschaft/Familie	21
Familienzentren	25
Mutter-, Vater- und Kindkuren	27
Gesundheit	27
Tafeln	32
Tagesstätten Die Brücke Ostholstein	32

■ MENSCHEN MIT BEHINDERUNG INKLUSION	33
--	----

■ HILFE BEI GEWALT

Beratung	36
Zuflucht	37
Selbstverteidigung	37

39



■ RECHT

Amtsgerichte	39
Menschenrechte	39
Schuldnerberatung	39

■ MÄDCHEN UND FRAUEN	40
----------------------	----

■ MIGRATION	41
-------------	----

■ SENIORINNEN UND SENIOREN	42
----------------------------	----

■ TRAUER	44
----------	----

■ STICHWORTVERZEICHNIS	45
------------------------	----

■ BRANCHEN	47
------------	----

■ NOTRUF INTERNETINFORMATIONEN	48
----------------------------------	----

41



LEGENDE PIKTOGRAMME

 = Barrierefreiheit ist gewährleistet

 = WC für Rollstuhlfahrer*innen

 = Parkplatz/Parkhaus mit reservierten Plätzen für Rollstuhlfahrer*innen

 = Klingel oder Sprechanlage in Rollstuhlhöhe

Fraueninstitutionen

■ KOMMUNALE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Politischer Auftrag der Gleichstellungsbeauftragten ist es, zur Verwirklichung des Grundrechts der Gleichberechtigung von Mann und Frau beizutragen. Innerhalb der Verwaltungen arbeiten sie an der Verbesserung der Situation von Frauen mit – durch Prüfung von Verwaltungsvorlagen und Personalentscheidungen auf ihre Auswirkungen auf Frauen. Nach außen arbeiten sie mit gesellschaftlichen Gruppen, Institutionen, Betrieben und Behörden zusammen und beraten Hilfesuchende.

Für Kommunen ab 15.000 Einwohnerinnen und Einwohnern besteht eine gesetzliche Verpflichtung, eine hauptamtliche Gleichstellungsbeauftragte zu bestellen. Unterhalb dieser Grenze wird das Amt ehrenamtlich wahrgenommen.

■ HAUPTAMTLICHE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

KREIS OSTHOLSTEIN

Silke Meints
Lübecker Straße 41, 23701 Eutin
T: 045 21 788-430
s.meints@kreis-oh.de
www.kreis-oh.de



STADT BAD SCHWARTAU

Tanja Gorodiski
Markt 15
23611 Bad Schwartau
T: 04 51 2000-21 50
tanja.gorodiski@bad-schwartau.de
www.bad-schwartau.de



STADT EUTIN

Marion Krekel
Rathaus, Markt 1, 23701 Eutin
T: 045 21 793-104
m.krekel@eutin.de
www.vg-eutin-suesel.de



STADT FEHMARN

Joana Huthoff
Am Markt 1
23769 Fehmarn
T: 043 71 506-160
j.huthoff@stadtfehmar.de
www.stadtfehmar.de



STADT NEUSTADT

Natalia von Levezow
Am Markt 1 (Büro: Rosenstraße 7)
23730 Neustadt in Holstein
T: 045 61 619-303
nlevezow@neustadt-holstein.de
www.neustadt-holstein.de



GEMEINDE RATEKAU

Sonja Sesko
Bäderstraße 19
23626 Ratekau
T: 045 04 803-820
ssesko@ratekau.de
www.ratekau.de



GEMEINDE STOCKELSDORF

Gudrun Dietrich
Ahrensböcker Straße 7
23617 Stockelsdorf
T: 045 1 4901-117
g.dietrich@stockelsdorf.de
www.stockelsdorf.de



Netzwerk der hauptamtlichen Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein:
www.gleichstellung-sh.de

■ EHRENAMTLICHE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

! Netzwerk der ehrenamtlichen Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein:
www.ehrenamt-gleichstellung-sh.de

STADT OLDENBURG IN HOLSTEIN

Nina Scholl
 Rathaus, Markt 1
 23758 Oldenburg in Holstein
T: 043 61 498-0
info@stadt-oldenburg.landsh.de
www.oldenburg-holstein.de



GEMEINDE AHRENSBÖK

Ulrike Stade
 Rathaus, Poststraße 1
 23623 Ahrensböök
T: 045 25 495-124
ehrenamt.gleichstellungsstelle@ahrensboek.de
www.ahrensboek.de



GEMEINDE BOSAU

Gudrun Bruhn
 Hauptstraße 2, 23715 Hutzfeld
T: 045 27 99 71 -0
bruhn.bosau@web.de
www.gemeinde-bosau.de



GEMEINDE GRÖMITZ

Verena Treppe
 Kirchenstraße 11, 23743 Grömitz
T: 01 52 52 08 60 93
vutreppe@t-online.de
www.groemitz.eu



GEMEINDE MALENTE

Natascha Lux
 Bahnhofstraße 31
 (Büro: Bahnhofstraße 4 a)
 23714 Bad Malente-Gremsmühlen
T: 01 60 93 98 18 28
gb.lux@outlook.de
www.malente.de



GEMEINDE SCHARBEUTZ

Kornelia Behring
 Am Bürgerhaus 2
 23683 Scharbeutz
T: 045 03 77 09-7 20
kornelia.behring@gemeinde-scharbeutz.de
www.gemeinde-scharbeutz.de



GEMEINDE TIMMENDORFER STRAND

Susanne Sommerfeld
 Strandallee 42
 23669 Timmendorfer Strand
T: 01 51 18 56 61 67
susom@t-online.de
www.timmendorfer-strand.org



AMT LENSAAH

Birgit Schwerdtner
 Rathaus, Eutiner Straße 2
 23738 Lensahn
T: 043 63 5 08-0
birgitschwerdtner@freenet.de
www.lensahn.de



AMT OLDENBURG-LAND

Christiane Helbing-Gloger
 Hinter den Höfen 2
 23758 Oldenburg in Holstein
T: 043 61 49 37-32
christiane.helbing-gloger@amt-oldenburg-land.de
www.amt-oldenburg-land.de



AMT OSTHOLSTEIN-MITTE

Helga Hagedorn
 Am Ruhsal 2
 23744 Schönwalde a. B.
T: 045 28 9 17 40
helgahagedorn@t-online.de
www.amt-ostholstein-mitte.de



Fraueninstitutionen

■ FRAUENVEREINE UND ARBEITSKREISE



Gegen Ende des 19. Jahrhunderts wurden zahlreiche Frauenvereine gegründet. Der Verein ermöglichte es den Frauen, ihren Einflussbereich über die Familie hinaus auszudehnen und sich sozial, kirchlich oder politisch zu engagieren. Heute sind Frauenvereine und -arbeitsgemeinschaften ein Forum für Gedanken- und Erfahrungsaustausch.

BAD SCHWARTAUER FRAUENFORUM E. V.

Steenkamp 19, 23611 Bad Schwartau

T: 04 51 2 78 84

Regelmäßige Treffen: jeden 2. Mo. im Monat

Angebote:

- Reden, Austauschen, Klönen, Diskutieren
- Vorträge und Diskussionen organisieren
- Frauenkulturwochen planen, organisieren und durchführen
- Frauenpolitik
- Seminare und Workshops zu verschiedenen Themen und Anlässen

BERUFSVERBAND DER HAUSHALTSFÜHRENDEN

Landesverband Schleswig-Holstein

T: 041 51 89 77 09

www.dhb-netzwerk-haushalt-lv-sh.de

BPW LÜBECK

BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN GERMANY CLUB LÜBECK E. V.

www.bpw-luebeck.de

Verband berufstätiger Frauen, alle Branchen

Programm: Bei Netzwerktreffen, Vorträgen oder Workshops treffen wir uns zum beruflichen und persönlichen Austausch.

DEUTSCHER FRAUENRING

LANDESVERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN

www.deutscher-frauenring.de

Kontaktdaten und das aktuelle Programm finden Sie auf der Internetseite des Deutschen Frauenrings

FRAUENHAUS OSTHOLSTEIN E. V.

T: 043 63 17 21 (gültig bis April 2021)

T: 045 21 8 26 44 10 (24 Stunden)

webmaster@fh-oh.de

www.schleswig-holstein.de/frauenhaeuser

Das Frauenhaus bietet Schutz bei häuslicher Gewalt und ist offen für Frauen und ihre Kinder aller Kulturen, Schichten und Lebenssituationen. Wir bieten Unterstützung, Beratung und Begleitung im Umgang mit Behörden und AnwältInnen, bei Fragen des Aufenthaltes, bei der Bewältigung der Gewalterfahrung und bei der Entwicklung eigener Lebensentwürfe. Die Arbeit mit den Mädchen und Jungen im Haus gehört ebenfalls zum Angebot. Außerdem bieten wir vertrauliche Beratungsgespräche auch außerhalb des Frauenhauses für „Nicht-Bewohnerinnen“ an.



GLEICHSTELLUNGSBEIRAT OSTHOLSTEIN

Beirat für gleichstellungspolitisch Tätige in Ostholstein

Stephanie Stürholdt (ehrenamtliche Vorsitzende)

T: 045 61 39 92 48

www.kreis-oh.de/gleichstellungsbeirat

Der Beirat für gleichstellungspolitisch Tätige in Ostholstein soll unter anderem alle Vorhaben begleiten und Konzepte entwickeln, die auf eine faire Chancenverteilung zwischen Frauen und Männern im Kreis abzielen, dies vor allem in den Bereichen Kinder- und Familienfreundlichkeit, Gleichstellung im Erwerbsleben, Klimaschutz, Mobilität, Inklusion, demografischer Wandel, Personalentwicklung und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz. Auch soll der Beirat die Vernetzung zu den kreisangehörigen Städten und Gemeinden sowie zu entsprechenden Institutionen im Kreisgebiet herstellen.

KOMMUNALPOLITISCHES FRAUENNETZ OSTHOLSTEIN E. V.

info@kopf-oh.de
www.kopf-oh.de

Das parteiübergreifende, unabhängige Netzwerk setzt sich für die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in der Politik ein und bietet dazu verschiedene Seminare und Veranstaltungen an.

KREISLANDFRAUENVERBAND OSTHOLSTEIN E. V.

info@landfrauen-ostholstein.de
www.landfrauen-ostholstein.de

Unser Verein ist offen für alle Frauen im ländlichen Raum. Er vertritt in sieben Ortsvereinen die Interessen seiner ca. 1.250 Mitglieder und leistet Lobbyarbeit. Wir bieten Geselligkeit, vielfältige Vorträge zu Kultur, Gesundheit, Ernährung, Natur, Politik und Wirtschaft, interessante Reisen und Seminare. Wir sind offen für Neues, bewahren Traditionen und gestalten aktiv das soziale, kulturelle und gesellschaftliche Leben mit.

LANDESFRAUENRAT SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Auguste-Viktoria-Straße 16, 24103 Kiel
T: 04 31 55 20 65



www.landesfrauenrat-s-h.de

Der Dachverband schleswig-holsteinischer Frauenorganisationen setzt sich für die tatsächliche Gleichberechtigung von Frauen und Männern ein.

UNTERNEHMERINNEN-STAMMTISCH OSTHOLSTEIN

c/o Unternehmensverband Ostholstein Plön e. V.
Röntgenstraße 3, 23701 Eutin
info@uv-oh-ploen.de

www.uv-oh-ploen.de

Regelmäßiger Erfahrungsaustausch für Unternehmerinnen, Gründerinnen und Frauen in Führungspositionen, Fachvorträge, Kooperationen

VEREIN ALLEINERZIEHENDER BAD SCHWARTAU E. V.

T: 04 51 2 32 96

www.verein-alleinerziehender.de

Wir sind eine Gruppe Alleinerziehender und verstehen uns als zentrale Anlaufstelle für ratsuchende Einzeltern.

■ KIRCHLICHE UND KARITATIVE VERBÄNDE

MÄNNER- UND FAMILIENARBEIT IM KIRCHENKREIS OSTHOLSTEIN

Schloßstraße 13, 23701 Eutin

T: 04521 8005-0

www.kirchenkreis-ostholstein.de



BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN, FAMILIEN UND SCHWANGERE

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

siehe Seite 17

EVANGELISCHES FRAUENWERK IM EV.-LUTH. KIRCHENKREIS EUTIN

Schloßstraße 13, 23701 Eutin

T: 04521 8005-2 11

www.ev-frauenwerk-ostholstein.de

Spiritualität im Alltag – Feministische Theologie – Frauen in Kirche und Gesellschaft.

Angebote für alle interessierten Frauen offen.

Inhaltliche Impulse für Frauengruppen und -vereine durch Jahresthemen, Vorträge und biblisch-theologische Themen, seelsorgerliche Beratung in Glaubens- und Lebensfragen.



STADT. LAND. GRÜN.



Kreisverband Ostholstein
www.gruene-oh.de



**Zukunft?
Ich freu mich drauf.**



sparkasse-holstein.de

**Nehmen Sie Ihre
Altersvorsorge selbst
in die Hand.**

**Wir beraten Sie gerne –
sprechen Sie uns an!**

 **Sparkasse
Holstein**

■ POLITIK

Wer sich politisch engagieren möchte, sollte vor Ort mit dem Kennenlernen der kommunalpolitischen Landschaft beginnen. Einerseits bietet jedes Rathaus Informationen zu öffentlichen kommunalpolitischen Veranstaltungen, an denen man als Bürger*in teilnehmen kann. Andererseits haben die politischen Parteien in jeder Gemeinde oder Stadt Ortsvereine. Informationen und Termine sind in den jeweiligen Bürgerinformationssystemen zu finden.

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN KREISVERBAND OSTHOLSTEIN

T: 0 45 04 2 15 80 53

kreisverband@gruene-oh.de

www.gruene-oh.de

DIE GRÜNEN stehen für eine geschlechtergerechte Politik, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Förderung von Frauennetzwerken und Frauenprojekten, Unterstützung von Firmen, die Teilzeitarbeitsplätze und familienfreundliche Betriebsstrukturen anbieten, gleiche Teilhabemöglichkeiten für Frauen und Männer in allen gesellschaftlichen Bereichen.

CDU-KREISVERBAND OSTHOLSTEIN

Wolterkamp 16, 23738 Lensahn, T: 0 43 63 9 02 80

kgs@cdu-ostholstein.de | www.cdu-ostholstein.de

Frauen Union

www.fu-sh.de

Die FU ist die Lobby für die Anliegen von Frauen in der Politik und ganz besonders in unserer Gesellschaft. Eine starke und moderne politische Kraft, die Einfluss nimmt, Entscheidungen trifft und Veränderungen bewirkt. Für ein faires Miteinander. Für eine partnerschaftliche Gesellschaft.

FDP-KREISVERBAND OSTHOLSTEIN

fdp-ostholstein@hotmail.de

www.fdp-ostholstein.de

Liberale Frauen

www.liberale-frauen-sh.de

Ziel der FDP-Frauenpolitik ist die Herstellung realer Chancengleichheit in allen Bereichen. Frauenpolitik

ist eine politische Querschnittsaufgabe, die in jedem Politikfeld Berührungspunkte hat.

SPD-KREISVERBAND OSTHOLSTEIN

Lübecker Straße 6, 23701 Eutin

kv-ostholstein@spd.de | www.spd-ostholstein.de

Die Gleichstellung von Frauen und Männern ist eines der wichtigsten Ziele der SPD. Auch mehr als 100 Jahre nach Einführung des Frauenwahlrechts ist viel anzupacken: Gebührenfreie Kinderbetreuung, Familien- statt Ehegattensplitting und mehr Partnerschaftlichkeit in Beruf und Familie sind drei Beispiele dafür.

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen

www.asf.spd-schleswig-holstein.de

„Politik ist eine viel zu ernste Sache, als dass man sie allein den Männern überlassen könnte.“

(Käte Strobel, deutsche Politikerin)

Gute Politik braucht die Erfahrung, das Wissen und die Kompetenzen von Frauen und Männern. Eine gleichberechtigte, politische Teilhabe und Repräsentanz von Frauen ist aber noch nicht erreicht. In Deutschland wird derzeit über ein Paritätsgesetz diskutiert, um die tatsächlich noch fortwirkende, strukturelle Benachteiligung von Frauen in der Politik zu überwinden.

Die Gleichstellungsbeauftragten und verschiedene Institutionen werben dafür, mehr Frauen für die Politik zu gewinnen.

www.mehrfrauenindieparlamente.de

DER DEUTSCHE FRAUENRAT

www.frauenrat.de

EAF BERLIN

www.eaf-berlin.de

HELENE WEBER KOLLEG

Stärkt und vernetzt Politikerinnen und alle, die es werden wollen

www.frauen-macht-politik.de

■ ERWERBSTÄTIGKEIT/BERUFLICHE BERATUNG/ ERWERBSLOSIGKEIT/JOBCENTER

AGENTUR FÜR ARBEIT LÜBECK

Hans-Böckler-Straße 1, 23560 Lübeck

T: 04 51 5 88-5 88

www.arbeitsagentur.de

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

T: 04 51 5 88-2 54

- Informationen in Fragen der Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
- Beratung für Berufsrückkehrerinnen nach Vereinbarung
- Angebote von Informationsveranstaltungen

JOBCENTER OSTHOLSTEIN

www.jobcenter-ostholstein.de

T: 04 52 1 79 92-10

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeits- markt des Jobcenters Ostholstein

Kathrin Kunkel

Janusstraße 5, 23701 Eutin

T: 04 52 1 79 65 6 61

Informationen in Fragen der Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Beratung von (Allein-)Erziehenden

- **Geschäftsstelle Bad Schwartau**
Eutiner Ring 3, 23611 Bad Schwartau
T: 04 51 8 10 40-0
jobcenter-ostholstein.bad-schwartau@jobcenter-ge.de

- **Geschäftsstelle Eutin**
(Eutin, Ahrensbök, Bosau, Süsel, Malente)
Janusstraße 5, 23701 Eutin
T: 04 52 1 79 65-5
jobcenter-ostholstein.eutin@jobcenter-ge.de

- **Geschäftsstelle Neustadt in Holstein**
(Neustadt in Holstein, Grömitz, Grube, Ostholstein-Mitte)
Klosterstraße 4-8, 23730 Neustadt in Holstein
T: 04 56 1 52 46-0
jobcenter-ostholstein.neustadt@jobcenter-ge.de

- **Geschäftsstelle Oldenburg in Holstein**
(Oldenburg in Holstein, Oldenburg-Land, Fehmarn, Heiligenhafen, Lensahn)
Schauenburger Straße 21
23758 Oldenburg in Holstein
T: 04 36 1 51 24-81
jobcenter-ostholstein.oldenburg@jobcenter-ge.de
- **Außenstelle Fehmarn**
Ehlers Kamp 3, 23769 Fehmarn
T: 04 36 1 51 24-17
jobcenter-ostholstein.burg@jobcenter-ge.de
- **Geschäftsstelle Timmendorfer Strand**
(Timmendorfer Strand, Ratekau, Scharbeutz)
Wohldkamp 1, 23669 Timmendorfer Strand
T: 04 50 3 87 01-81
jobcenter-ostholstein.tdf-strand@jobcenter-ge.de

DIE OSTHOLSTEINER

Sozial-rehabilitative Dienstleistungen

Siemensstraße 17, 23701 Eutin

T: 04 52 1 79 93-0

www.die-ostholsteiner.de

Teilhabe für Menschen mit Beeinträchtigung:
Arbeit – Wohnen – Bildung – Freizeit



FÖRDERVEREIN GEWERKSCHAFTLICHE ARBEITSLOSENARBEIT E. V.

Alte Jakobstraße 149, 10969 Berlin

T: 030 8687670-0

www.erwerbslos.de

Informationen und Tipps für Arbeitslose

FRAU & BERUF OSTHOLSTEIN

Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH

Peterstraße 14, 23701 Eutin

Sabine Axt, T: 01 75 8 93 00 35

www.frau-und-beruf-sh.de

Beratung in Ahrensbök, Bad Schwartau, Eutin, Hutzfeld, Neustadt, Oldenburg, Scharbeutz, Stockelsdorf, Ratekau: wohnortnahe, individuelle, vertrauliche Beratung direkt in Ostholstein

Zielgruppe:

Frauen jeden Alters, die nicht bei Arbeitsagentur oder Jobcenter gemeldet sind.



Themen der kostenfreien Beratung:

- beruflicher Wiedereinstieg
 - berufliche Neuorientierung
- Erweiterung einer bisherigen Beschäftigung · Selbstständigkeit · Teilzeitausbildung · Weiterbildung · Vereinbarkeit von Familie und Beruf · Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnerinnen, z. B. den kommunalen Gleichstellungsbeauftragten. Gemeinsame Seminare und Veranstaltungen zu Themen rund um den Beruf.

FRAUENNETZWERK ZUR ARBEITSSITUATION E. V.

Bildungs- und Beratungszentrum
Walkerdamm 1, 24103 Kiel

T: 04 31 67 88 30

Dr.-Julius-Leber-Straße 3-7, 23552 Lübeck

T: 04 51 70 79 79 3

Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck

T: 04 51 88 18 30 00

www.frauennetzwerk-sh.de

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung. Ziele des Frauennetzwerkes sind die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben und die Verbesserung ihrer Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Fachbereiche:

- „Berufliche Perspektiven entwickeln“
Beratung zu Bewerbung, Neu- und Umorientierung, beruflicher Weiterbildung, Mobbing, Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- „Know-how am Arbeitsplatz“
Supervision für Frauen, Klärung berufsbezogener Fragen, Prozessberatung, Coaching
- „Existenzgründung“
Gründungsberatung vor und nach erfolgter Gründung (auch hinsichtlich der Vereinbarkeit von Familie und Beruf), betriebswirtschaftliches Know-how.

Das Jahresprogramm mit Seminaren, Workshops und Vernetzungsveranstaltungen sowie weiteren Informationen kann auf der Webseite eingesehen werden.

GUSTAV-HEINEMANN-BILDUNGSSTÄTTE

Schweizer Straße 58
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

T: 04 52 88 09 7 - 0

www.heinemann-bildungsstaette.de

Die GHB ist staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung. Im Mittelpunkt unserer Bildungsarbeit stehen die Vermittlung von Wissen und die Diskussion über politische und kulturelle Zusammenhänge. Viele Seminare werden von der Bundeszentrale für politische Bildung anteilig gefördert. Gerne stellen wir unsere Räumlichkeiten für Gasttagungen zur Verfügung.

INTEGRA GGMBH

www.integra-sh.de

Angebote für Menschen mit Behinderungen, die einen Arbeitsplatz auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt erlangen und/oder behalten wollen.

NO-MOBING-TELEFON LÜBECK

T: 04 51 84 40 40

www.nomobbing.de

Kostenlose, vertrauliche, telefonische Beratung für betroffene Arbeitnehmer*innen und Arbeitgeber*innen, Vorträge in Betrieben, Vermittlung bei Konflikten, Gruppenangebote für Betroffene

PROJEKT TEILZEITAUSBILDUNG FÜR ALLE

Kooperationsprojekt der IHK und der Handwerkskammer

IHK zu Lübeck

Fackenburger Allee 2, 23554 Lübeck

T: 04 51 60 06 2 54

www.ihk-schleswig-holstein.de

Handwerkskammer Lübeck

Breite Straße 10/12, 23552 Lübeck

T: 04 51 15 06 - 0

www.hwk-luebeck.de

Mit der Neuregelung im Berufsbildungsgesetz (BBiG) ab dem 01.01.2020 wird die Teilzeitberufsausbildung durch eine eigene Vorschrift mit erleichterten Voraussetzungen gestärkt und zugleich attraktiver ausgestaltet. Durch diese Änderung kann nun jede/r eine Ausbildung in Teilzeit absolvieren, ohne wie bisher, anerkannte Gründe wie Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen vorzuweisen. Wir unterstützen bei der Suche und Auswahl eines passenden Teilzeitausbildungsplatzes und betreuen Sie während der Ausbildung. Wir bieten dem Betrieb eine kompetente Beratung für die gesamte Umsetzung der Teilzeitausbildung.





Gut. Sicher. Mit Zukunft.

Eine gute Ausbildung lohnt immer. Und eine bei Wilhelm Brandenburg ist doppelt gut: Ihr startet in einem modernen Betrieb und als Teil der REWE Group stehen Euch später viele Türen offen. Nette Kollegen, ein sicherer Arbeitsplatz und viele Entwicklungsmöglichkeiten. Wie Ihr Euch bewerben könnt und mehr über unser Unternehmen erfahrt Ihr unter: www.wilhelmbrandenburg.de/karriere - oder Ihr scannt einfach den QR-Code.

Wir bilden aus:

- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Ansprechpartnerin

Bianka Hesse

bianka.hesse@rewe-group.com

+49 4503 3513-117

www.wilhelmbrandenburg.de



■ EXISTENZGRÜNDUNG / WEITERBILDUNG / WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG

ENTWICKLUNGSGESELLSCHAFT OSTHOLSTEIN MBH EGOH

- *Gewerbezentrum Eutin**
Röntgenstraße 1, 23701 Eutin
T: 045 21 808-10
- *Gewerbezentrum Oldenburg in Holstein*
Neustädter Straße 26-28
23758 Oldenburg in Holstein
T: 043 61 62 06 20



www.egoh.de

Unterstützung bei der Erstellung eines Gründungskonzeptes, Vorbereitung auf Bankgespräche, Information und Kontaktvermittlung zu Fördermittelgebern, Angebot maßgeschneiderter Räumlichkeiten in den Gewerbezentren Eutin und Oldenburg i. H., Angebot bedarfsgerechter Gewerbegrundstücke im Kreis Ostholstein, attraktive Veranstaltungen und Vorträge zu unterschiedlichen Themen.

**Bitte beachten Sie, dass kein Aufzug vorhanden ist.*

PRO ARBEIT E. V. – GATE-OSTHOLSTEIN

Anerkannte Beratungsstellen nach § 305 der Insolvenzordnung
Lienaustraße 3, 23730 Neustadt in Holstein
T: 045 61 51 33-0
www.gate-schuldnerberatung.de



IB.SH FÖRDERLOTSEN

Besuchsadresse: Haus der Wirtschaft
Lorentzendamms 22, 24103 Kiel
T: 04 31 99 05-33 65
www.ib-sh.de

Erläuterung der Anforderungen an Gründungskonzepte bzw. Durchsprechen von Gründungskonzept-Entwürfen und somit Vorbereitung auf das zu führende Finanzierungsgespräch mit der Hausbank inklusive der zu erwartenden eventuellen Probleme und Nutzung von Erfahrungen anderer Existenzgründerinnen, Beratung auch während dezentraler Workshops und Sprechstage bei Existenzgründermessen und -veranstaltungen.

JOBB GMBH – JUNGE MENSCHEN IN OFFENER BERUFLICHER BILDUNG

Gemeinnützige Tochtergesellschaft der Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein (WAK)
Schweriner Allee 3, 23758 Oldenburg in Holstein

T: 043 61 62 78 12

www.jobg-gmbh.de

Weitere Standorte:

Eutin, Lensahn, Lütjenburg, Neustadt in Holstein und Lütjenburg



■ GEWERKSCHAFTEN / BERUFSVERBÄNDE

DEUTSCHER GEWERKSCHAFTSBUND (DGB) REGION SCHLESWIG-HOLSTEIN SÜDOST

Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck
T: 04 51 7 99 50 10

www.sh-suedost.dgb.de

Frauen- und Gleichstellungspolitik hat traditionell in den Gewerkschaften einen sehr hohen Stellenwert. Beim DGB gibt es regelmäßige Mitgliedertreffen, Tagungen und diverse Veranstaltungen zu diesem Thema.

Im DGB haben sich folgende Einzelgewerkschaften zusammengeschlossen. In jeder Einzelgewerkschaft besteht ein eigener Frauenausschuss.

• Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft

Legienstraße 22, 24103 Kiel
T: 04 31 3 85 89 92-0
www.evg-online.org

• Gewerkschaft

Erziehung und Wissenschaft (GEW)

Kreisverband Lübeck
T: 04 51 8 08 98 06
www.gew-sh.de

• Gewerkschaft

Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG)

Region Lübeck, DGB-Haus
Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck
T: 04 51 7 90 7 34-0
www.ngg-luebeck.de

- **Gewerkschaft der Polizei (GdP)**
Schleswig-Holstein
Regionalgruppe Lübeck-Ostholstein
Possehlstraße 4, 23560 Lübeck
T: 04 51 1 31 20 70
www.gdp.de
- **Industriegewerkschaft**
Bauen-Agrar-Umwelt (IG Bau)
Mitgliederbüro Lübeck, DGB-Haus
Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck
T: 069 95 73 73 37
www.igbau.de
- **Industriegewerkschaft Metall (IGM)**
Geschäftsstelle Lübeck-Wismar, DGB-Haus
Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck
T: 04 51 70 26 00
www.igmetall-luebeck-wismar.de
- **Vereinte Dienstleistungs-
Gewerkschaft (ver.di)**
DGB-Haus, Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck
T: 04 51 79 90 50
www.luebeck-ostholstein.verdi.de
www.frauen.verdi.de

■ BILDUNG

AKADEMIE AM SEE KOPPELSBERG

Koppelsberg 7, 24306 Plön
T: 04 52 22 74 15 -0
www.akademie-am-see.net

DIE OSTHOLSTEINER

Sozial-rehabilitative Dienstleistungen
Siemensstraße 17, 23701 Eutin
T: 04 52 1 79 93 -0
www.die-ostholsteiner.de
Teilhabe für Menschen mit Beeinträchtigung:
Arbeit – Wohnen – Bildung – Freizeit

REGIONALSTELLE FÜR ALPHABETISIERUNG

Göhler Straße 56, 23758 Oldenburg in Holstein
T: 04 36 1 5 08 39 -17
www.vhs-ostholstein-nord.de

FAMILIENZENTREN/FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

siehe Seiten 25 und 27

GRONE-BILDUNGSZENTREN SCHLESWIG-HOLSTEIN GMBH

Charlottenstraße 4, 23701 Eutin
T: 04 52 1 78 93 10
www.grone.de
Bildung, Vermittlung, Beratung, Qualifizierung

INLINGUA SPRACHCENTER

Heiligen-Geist-Kamp 4 a, 23568 Lübeck
T: 04 51 4 00 76 10
www.inlingua-luebeck.de

KREISMUSIKSCHULE OSTHOLSTEIN

Schloßplatz 2 a, 23701 Eutin
T: 04 52 1 7 88 -5 60 oder -5 50
www.kreismusikschule-oh.de



... was heißt
**Fachchinesisch
auf Business
English?**

**Sprachkurse für jedermann –
auch virtuell.**



**inlingua Sprachcenter
Heiligen-Geist-Kamp 4a
23568 Lübeck**

Tel. (04 51) 4 00 76 10

Fax (04 51) 4 00 76 12

www.inlingua-luebeck.de

Sprachen sind inlingua.

Grone

**WISSEN, DAS SIE
WEITERBRINGT**



Bildung – Vermittlung Beratung – Qualifizierung

Informieren Sie sich über unsere
vielfältigen Weiterbildungsangebote

**Grone-Bildungszentren Schleswig-Holstein
GmbH – gemeinnützig –**

Ostholstein:

Charlottenstraße 4 · 23701 Eutin

Tel.: 045 21 - 78 93 10

E-Mail: eutin@grone.de

Weitere Standorte:

Oldenburg · Lensahn · Burg/Fehmarn · Neustadt

www.grone.de

WALDORFSCHULE IN OSTHOLSTEIN

Rudolf-Steiner-Weg 1, 23738 Lensahn

T: 043 63 16 41

kontakt@wsch.de

www.waldorfschule-in-ostholstein.de

VOLKSHOCHSCHULEN

• Volkshochschule Bad Schwartau e. V.

Markt 21, 23611 Bad Schwartau

T: 0451 2000-2180

www.vhs-bad-schwartau.de

• Volkshochschule Bosau

Dorfstraße 10, 23715 Hassendorf

info@vhs-bosau.de

www.vhs-bosau.de

• Volkshochschule der Stadt Eutin

Plöner Straße 19, 23701 Eutin

T: 045 21 849880

www.vhs-eutin.de

Außenstellen in Ahrensböck und Bad Malente

• Volkshochschule Fehmarn

Ohrstraße 22, 23769 Fehmarn OT Burg

T: 043 71 5066 23

www.vhs-ostholstein-nord.de

• Volkshochschule Heiligenhafen

Wittrockstraße 16, 23774 Heiligenhafen

T: 043 61 5088 66

www.vhs-ostholstein-nord.de

• Volkshochschule Klingenberg am See e. V.

„Kleine Waldschänke“

Seestraße 56, 23684 Klingberg

„Haus des Gastes“

Seestraße 11, 23684 Klingberg

T: 04524 9483

www.vhs-klingberg.de

• Volkshochschule Lensahn

Bäderstraße 14, 23738 Lehnshahn

T: 043 63 90 45 21

www.volkshochschule-lensahn.de

• Volkshochschule Neustadt in Holstein e. V.

Kremper Straße 32, 23730 Neustadt in Holstein

T: 045 61 61 93 40

www.vhsneustadt.de

• Volkshochschule Oldenburg in Holstein

Göhler Straße 56, 23758 Oldenburg in Holstein

T: 043 61 5 08 39 - 0

www.vhs-ostholstein-nord.de

• Volkshochschule Ratekau

Im Grund 82, 23626 Ratekau

T: 045 04 809 82 04

www.vhs-ratekau.de

• Volkshochschule Scharbeutz

Am Bürgerhaus 2, 23683 Scharbeutz

T: 01 71 5898689 oder 01 73 976 17 19

www.vhs-scharbeutz.de

• Volkshochschule Stockelsdorf e. V.

Villa Jepsen

Ahrensböcker Straße 78, 23617 Stockelsdorf

T: 0451 498 72 - 20

www.vhs-stockelsdorf.de

• Volkshochschule Süsel

An der Bäderstraße 64, 23701 Süsel

T: 045 21 793 - 1 12

www.vg-eutin-suesel.de



■ KULTUR

ALTE GUTSGÄRTNEREI SIERHAGEN VEREIN DER FREUNDE UND FÖRDERER E. V.

Heidberg 1, 23730 Altenkrempe
T: 045 61 51 34 30
www.gutsgaertner-erei-sierhagen.de

EÜTINER FESTSPIELE UND EÜTINER OPEN AIR BLUESFEST

Traditionsreiches Open-Air-Event für Operette und Musical in Eutin. Das Bluesfest findet jedes Jahr im Mai statt und präsentiert die europäische Bluesszene.
Tickethotline 045 21 80 01 - 0
www.eutiner-festspiele.de
www.blues-baltica.de

FÖRDERKREIS DER KREISBIBLIOTHEK EÜTIN

Schloßplatz 2, 23701 Eutin
T: 045 21 15 08
www.bibliothek.kreis-oh.de

OLDENBURGER WALLMUSEUM

Professor-Struve-Weg 1
23758 Oldenburg in Holstein
T: 043 61 62 31 42
info@oldenburger-wall.de
www.oldenburger-wallmuseum.de

OSTHOLSTEIN-MUSEUM

Schloßplatz 1, 23701 Eutin
T: 045 21 78 85 20
info@oh-museum.de
www.oh-museum.de

■ SPORT

KREISSPORTVERBAND OSTHOLSTEIN E. V.

Dachverband der Sportvereine in Ostholstein
Eutiner Straße 4, 23735 Lensahn
T: 043 63 90 52 77
www.sportverband.kreis-oh.de

Frauenausschuss

des Kreissportverbandes Ostholstein e. V.
T: 045 25 14 07
voigt.ahrensboek@web.de



■ ELTERN WERDEN/ SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG



Im Rahmen des Projektes „Übernahme von Verhütungsmittelkosten“ ist eine Beratung und Antragsaufnahme in allen Schwangerenberatungsstellen im Kreis möglich.

AWO SCHWANGERENBERATUNGSSTELLE

Psychosoziale Dienste

Lübecker Landstraße 3, 23701 Eutin

T: 045 21 70 21 15

schwangerenberatung-eutin@awo-sh.de

petra.aue-grueter@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Beratung, Begleitung und Unterstützung

- zu Fragen der Partnerschaft, Sexualität, Verhütung, Familienplanung während der Schwangerschaft und nach der Entbindung
- in Fragen zu Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, Kinderzuschlag etc.
- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß §§ 218/219 StGB
- Ausstellen der Beratungsbescheinigung
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Vergabe von Stiftungsmitteln aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIENPLANUNG UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKT

Kreis Ostholstein, Fachdienst Soziale Dienste

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 045 21 788-3 14

www.kreis-oh.de

- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß §§ 218/219 StGB (inkl. Beratungsbescheinigung)
- Vergabe von Mitteln aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“

BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN, FAMILIEN UND SCHWANGERE

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Plöner Straße 36, 23701 Eutin

T: 045 21 781 08

(Terminvereinbarung für Eutin, Neustadt, Oldenburg)
www.skf-eutin.de

Wir bieten Hilfe, Beratung und Unterstützung in Fragen zur Sexualität, Verhütung und Familienplanung, in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft, bei Konflikten und Nöten während der Schwangerschaft (z. B. Fehlgeburt, Totgeburt), bei Problemen mit dem Partner, den Eltern oder anderen Bezugspersonen, auch nach der Geburt des Kindes bis zum 3. Lebensjahr, durch die Vermittlung finanzieller Hilfen der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ oder einer kirchlichen Stiftung, in rechtlichen Fragen bezüglich SGB II, Sorgerecht und Umgangsrecht, Mutterschutz und Elterngeld, im Umgang mit Behörden. Beratung auch als anonyme Onlineberatung möglich.

Weitere Angebote in Eutin:

• **Stramplerkiste**

Vermittlung von Baby- und Kinderkleidung sowie Ausstattung (Kinderwagen/-betten usw.)

• **Mamma Mia**

Mutter-Kind-Treff (für Kinder bis zum Kindergarten- eintritt) im katholischen Gemeindehaus Eutin, Plöner Straße 44

BERATUNGSSTELLE NACH DEM SCHWANGEREN- UND FAMILIENHILFEGESETZ

FRAUENBERATUNG UND NOTRUF

OSTHOLSTEIN, Information und Beratung

für Frauen und Mädchen e. V.

Lienaustraße 14, 23730 Neustadt in Holstein

T: 045 61 91 97

www.frauennotruf-oh.de

Wir bieten: Beratung von Frauen, Paaren und Familien, Beratung, Begleitung und Unterstützung während der Schwangerschaft und nach der Entbindung, Information und Beratung über soziale und finanzielle Hilfen, Empfängnisverhütung, Familienplanung und Sexualität, Unterstützung bei der Geltendmachung von Ansprüchen, Beratung vor, während und nach Inanspruchnahme pränataler Diagnostik, Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß § 218/219 StGB, Beratung und Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch, Veranstaltungen.



115 cm

■ HEBAMMEN

Hebammen sind die Fachfrauen für Geburt. Dazu gehören selbstverständlich Themen wie Schwangerschaft, Vorsorge, Fehlgeburt, Geburtsvorbereitung, Wochenbett, Stillen, Rückbildung und vieles mehr.

Hebammen sind unterschiedlich, von ihren Schwerpunkten, ihren Erfahrungen, ihrer Haltung, und richten danach ihr Angebot aus. – In Eutin gibt es die Sana-Klinik zur Geburt; dort arbeiten freiberufliche Hebammen im Schichtdienst (Pool). Andere arbeiten als Geburtsbegleithebammen, die bei Geburtsbeginn mit ins Krankenhaus gehen (1:1-Betreuung). Das nächste Geburtshaus ist in Lübeck. Es gibt auch die Möglichkeit einer Hausgeburt, bei der eine vertraut gewordene Hebamme unterstützt. Bitte bemühen Sie sich früh in der Schwangerschaft um eine für Sie passende Hebamme.

Hebammensuche in S-H

Vom Land Schleswig-Holstein und dem Hebammenverband SH gemeinsam gestaltete Seite www.hebammensuche-sh.de

Hebammenliste OH

Informationen über die Angebote von Hebammen in Ihrer Nähe finden Sie unter www.kreis-oh.de → Soziales&Gesundheit → Familien&Frauen → Gleichstellungsbeauftragte → Hebammenliste OH.

→ Hebammen vor Ort

Brandenburg, Martina

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Stillberatung

T: 01 51 40 01 29 30

m.brandenburg@hebamme-oh.de

Eutiner Hebammen Team

T: 045 21 7 87 21 33

www.eutiner-hebammen-team.de

Hammer-Kohlwes, Andrea

Hebammenpraxis in Eutin

Elisabethstraße 5, T: 045 21 79 83 11

andrea@DeineHebamme.de

www.DeineHebamme.de

Klemz, Carolin

T: 045 21 7 96 78 85

www.alte-böttcherei-eutin.de

Rehabilitation für
Kinder und Jugendliche

© inixmedia



Wir verleihen kleinen
Heldinnen neue Kräfte!

Sie haben Fragen zur
Reha für Kinder und
Jugendliche?

Rufen Sie unsere Kinder-Reha-Hotline
an: 0451 48525999 Montag bis Freitag
zwischen 9 Uhr und 12 Uhr

kinderreha@drv-nord.de
www.drv-nord.de/kinderreha

© inixmedia
Deutsche
Rentenversicherung
Nord

Prüß, Karina

T: 0 15 70 2 22 94 54

hebamme-karina@web.de

www.hebamme-ostholstein.de

Stein, Monika

Begleitung in der Schwangerschaft

Betreuung nach der Geburt

T: 01 75 5 98 54 54

monistein1@gmx.de

Stephan, Dorothee

Hausgeburtschilfe mit Vorsorge- und Wochenbettbetreuung

T: 0 45 21 7 90 82 80

dorothee.stephan@web.de

Welsch, Birgitt

Hausgeburtschilfe, Schwangerschaft, Wochenbett

T: 0 45 1 80 85 06 84

mail@hebamme-birgitt-welsch.de

Voß, Susanne

T: 01 77 2 40 31 36

Hebammensprechstunde im Familienzentrum Eutin

■ BETREUUNG UND UNTERSTÜTZUNG

BUNDESAMT FÜR SOZIALE SICHERUNG

Mutterschaftsgeldstelle

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

T: 02 28 6 19- 18 88

www.mutterschaftsgeld.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr, Do. 13.00-15.00 Uhr

Zahlung von Mutterschaftsgeld an Arbeitnehmerinnen, die nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind – bundesweite Antragsstelle.



DAS HAUS FÜR KINDER & FAMILIEN

Segenhörn 6, 23701 Eutin

T: 0 45 21 84 99 48

www.mattiehaus.de

DEUTSCHE

RENTENVERSICHERUNG NORD (DRV NORD)

Rentenberatung und Hilfe bei der Antragsaufnahme
Ziegelstraße 150, 23556 Lübeck

T: 0 45 1 48 52 54 50

Kostenlose Servicenummer 0800 1 00 04 80 00

beratungsstelle-in-luebeck@drv-nord.de

Es gibt eine große Zahl von Beratungsstellen, die bei den verschiedensten Lebensproblemen Rat geben und auf Hilfsmöglichkeiten hinweisen. Die Beratungsstellen arbeiten fast immer kostenlos und die Mitarbeiter*innen unterliegen in der Regel der Schweigepflicht.

Ein Beratungstermin kann unter den oben genannten Kontaktdaten, aber auch online unter www.deutsche-rentenversicherung.de/beratungsstellen gebucht werden.

Angebote/Tätigkeiten:

Wir bieten kostenlose Beratungen und Hilfe bei der Antragsaufnahme für Rehabilitationsmaßnahmen und Renten an. In unseren Kinderfachkliniken bieten wir auch Rehaleistungen speziell für Kinder an.

ELTERNGELD

Landesamt für soziale Dienste

Schleswig-Holstein (LASD)

Große Burgstraße 4, 23552 Lübeck

T: 0 45 1 14 06 - 0

www.schleswig-holstein.de

Das Elterngeld orientiert sich am Netto-Einkommen und soll so unter anderem auch für Väter attraktiv werden. Anträge sind beim LASD zu stellen.

KINDERGELD / KINDERZUSCHLAG

Familienkasse, Agentur für Arbeit

Besucheradresse:

Berliner Ring 8-10, 23843 Bad Oldesloe

T: 08 00 4 55 53 30 (kostenlos)

familienkasse-nord@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Der Antrag auf Kindergeld und Kinderzuschlag kann persönlich oder schriftlich bei der Familienkasse erfolgen. Ausgefüllte Anträge für den Bereich Ostholstein sind an die Familienkasse Bad Oldesloe zu richten.

KINDERNOTFALLBETREUUNG

Familie und Beruf Ostholstein gGmbH

Am Rosengarten 3, 23701 Eutin

T: 01 60 8 83 68 94

www.fub-oh.de



LANDWEGE liefert



Bio aus nächster Nähe



Regional und ressourcenschonend:
geplante Touren und festgelegte Liefertage!

JETZT FRISCH AUF DEN TISCH Der LANDWEGE-Lieferservice



Sie haben nicht täglich Zeit zum Einkaufen, wollen Ihre Familie aber mit besten Bio-Lebensmitteln versorgen? Unser Lieferservice bietet die große Vielfalt unseres Sortiments samt der regionalen Frische-Produkte - nur einen Mausklick entfernt.

Rufen Sie uns an: 0160 - 93 64 192
Dienstag & Donnerstag, 9 - 11 Uhr,
sind wir für Ihre Fragen da!

Arbeitgeber*innen im Kreis Ostholstein können ihren Beschäftigten mit der Kindernotfallbetreuung einen besonderen Service anbieten. Voraussetzung dafür ist, dass sie eine entsprechende Nutzungsvereinbarung mit der Familie und Beruf Ostholstein gGmbH abgeschlossen haben. Für Eltern entstehen keine Kosten. Der/Die Arbeitgeber/in zahlt einen pauschalen Jahresbeitrag.

KINDERTAGESBETREUUNG

Auf der Suche nach geeigneter Kindertagesbetreuung im Kreis Ostholstein bieten folgende Seiten erste Orientierung: www.kitaportal-sh.de und www.kreis-oh.de/kinderbetreuung

- **Kindertagesstätten/KiTas**
für Kinder von 0-6 Jahre
Fachaufsicht über Kindertagesstätten
T: 045 21 788-460
Beratung für KiTas und Eltern
- **Kindertagespflege/KTPs**
für Kinder von 1-3 Jahre (in Einzelfällen auch früher)
Fachaufsicht über Kindertagespflege
T: 045 21 788-660
Beratung für Eltern und Kindertagespflegepersonen sowie Vermittlung von Betreuungsplätzen

MÜTTERGENESUNGSWERK

Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Kirchenkreis Ostholstein, Diakonisches Werk
Schloßstraße 13, 23701 Eutin
T: 045 21 8005-218
www.kirchenkreis-ostholstein.de
www.muettergenesungswerk.de

UNTERHALTSVORSCHUSSLEISTUNGEN

Das Gesetz zur Sicherung des Unterhalts von Kindern (Unterhaltsvorschussgesetz – UVG) hilft Alleinerziehenden für eine Übergangszeit, indem ausfallender Unterhalt zum Teil ausgeglichen wird. Leistungen nach dem UVG erhält ein Kind, wenn es einen Wohnsitz oder seinen gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat, bei einem alleinerziehenden Elternteil lebt und von dem anderen Elternteil nicht oder nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt erhält. Der Unterhaltsvorschuss endet nicht automatisch mit dem 12. Lebensjahr, sondern kann unter Umständen bis zum 18. Lebensjahr bestehen. Der Unterhaltsvor-

schuss muss schriftlich bei dem für Sie zuständigen Jugendamt beantragt werden. Die Zuständigkeit richtet sich danach, wo das Kind lebt.
www.kreis-oh.de → Soziales, Familie & Gesundheit
→ Jugendamt → Unterhaltsvorschusskasse

ALLEINSTEHENDE | PARTNERSCHAFT | FAMILIE

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG JUNGER MENSCHEN UND DEREN FAMILIEN

Kreis Ostholstein
Fachdienst Soziale Dienste der Jugendhilfe
Lübecker Straße 41, 23701 Eutin
T: 045 21 788-0
www.kreis-oh.de

Wir bieten an, junge Menschen aus dem Kreis und deren Familien in besonderen Problemlagen zu beraten, zu unterstützen und zu fördern, Kinder und Jugendliche vor Gefahren zu schützen (Kindeswohlgefährdung). Trennungs- und Scheidungsberatung, Beratung und Unterstützung Alleinerziehender, Hilfe zur Erziehung.

BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIEN-, PARTNERSCHAFTS- UND LEBENSFRAGEN

Hochtorstraße 22, 23730 Neustadt in Holstein
T: 045 21 8005410
www.kirchenkreis-ostholstein.de

- **Außenstelle Burg auf Fehmarn**
Breite Straße 47 (Gemeindehaus)
23769 Burg auf Fehmarn
- **Außenstelle Oldenburg in Holstein**
Johannisstraße 35
23758 Oldenburg in Holstein
Anmeldungen über Neustadt in Holstein



Wir beraten und helfen bei:

Familienkonflikten, Erziehungsfragen, Fragen zur altersgerechten Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, Schulproblemen, Fragen zum Thema Trennung/Scheidung/Gestaltung des elterlichen Umgangs, Ehe- und Partnerschaftsfragen, Probleme der Lebensbewältigung, Bewältigung traumatischer Lebensereignisse.

Wir bieten an:

Elternberatung, systemische Familientherapie, Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, gerichtsnahe Beratung bei strittigem Umgangs- und

Sorgerecht (FamFG), Einzelgespräche, Gruppen für Kinder, die von der Trennung der Eltern betroffen sind, Elternkurse, Elternabende an Kindergärten und Schulen, Supervision

BILDUNGSPAKET OSTHOLSTEIN

Ziel des Bildungspaketes ist es, Kindern aus finanziell schwachen Familien die Teilnahme an notwendigen Bildungsangeboten zu ermöglichen und soziale Teilhabe sicherzustellen. Eltern haben die Möglichkeit vom Staat eine zusätzliche finanzielle Förderung für ihre Kinder zu beantragen. Einen Rechtsanspruch auf diese Unterstützung haben Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

www.bildungs-karte.org



Fachdienst Soziale Hilfen

Kreis Ostholstein
Lübecker Straße 41, 23701 Eutin
T: 04521 788-0

www.kreis-oh.de → Bürger, Kreis & Verwaltung
→ Bürgerservice → Zuständigkeiten - Was erledige ich Wo? → Dienstleistungen A-Z

Auf den Internetseiten des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales finden Sie alle Anlaufstellen in Schleswig-Holstein für die Beantragung von Leistungen des Bildungspaketes.

BIFF – BERATUNG UND INFORMATION FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN LÜBECK E. V.

Psychosoziale Beratungsstelle für Mädchen und Frauen
Holstenstraße 37-41, 23552 Lübeck

T: 04 51 7 06 02 02

www.biff-luebeck.de

Kurz- und längerfristige Beratungen; die Gespräche sind vertraulich. Erstgespräche für Frauen und alle Angebote für Mädchen sind kostenfrei, für weitere Beratung müssen Frauen einen kleinen Eigenbeitrag leisten.

Unsere Angebote richten sich an:

Frauen und Mädchen ab 12 Jahren in schwierigen Lebenssituationen, Bezugspersonen und Angehörige, die Hilfe und Informationen suchen, professionelle Unterstützer*innen und Multiplikator*innen

- Unterstützung bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen, bei psychischen Problemen, Trennung/Scheidung etc. Besondere Schwerpunkte: sexueller Missbrauch, Essstörungen. Kurz- und langfristige Beratung, Krisenintervention
- telefonische Beratung, E-Mail-Beratung, weitervermittelnde Beratung
- therapeutisch geleitete Gruppen
- Fachberatung und Fortbildungsangebote zu den Schwerpunktthemen „sexueller Missbrauch“ und „Essstörungen“
- Präventionsarbeit zum Thema „sexueller Missbrauch“ und „Essstörungen“ für Schulen, Einrichtungen der Jugendhilfe usw.

CJD NORD

Mutter-Vater-Kind-Haus
Godenbergstraße 7 b, 23714 Bad Malente
T: 045 23 2 00- 1 30

www.cjd-nord.de

Im Rahmen der SGB VIII und XII bietet das Mutter/Vater-Kind-Haus Malente Hilfe mit unterschiedlichen Schwerpunkten in folgenden Bereichen an:

- Vollstationäre gemeinsame Wohnform für Mütter/Väter und ihre Kinder
- Hilfen zur Erziehung, Sozialpädagogische Familienhilfe
- Eingliederungshilfe für seelisch oder geistig behinderte Mütter
- ambulante Nachbetreuung

Das Angebot richtet sich an minderjährige und volljährige Schwangere und alleinerziehende Mütter, die sich in einer sozialen, wirtschaftlichen oder psychischen Notlage befinden. Die Aufnahme in das Mutter-Kind-Haus Malente erfolgt auf Wunsch der Frauen. Die Zusage der Kostenübernahme durch das zuständige Jugend- oder Sozialamt muss vorliegen.

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND

Kreisverband Ostholstein e. V.

Vor dem Kremper Tor 19, 23730 Neustadt in Holstein

T: 045 61 51 23-0

www.kinderschutzbund-oh.de

In seinem Gesamtangebot bietet der KSB ein ganzheitliches Angebot zu sozialen Hilfen, das von der Einzel- oder Familienberatung bis hin zur stationären Unterbringung reicht.

Wir helfen: Kindern und Jugendlichen bei der Bewältigung persönlicher und familiärer Konflikte; Eltern, die Probleme mit sich und ihren Kindern haben; Familien in sozialer Not.

ELTERNTELEFON

Kostenlose Servicenummer 0800 111 0550

www.nummergegenkummer.de

Ein Gesprächsangebot für Eltern in ganz Deutschland bei: Sorgen bezüglich der Entwicklung Ihres Kindes; Problemen in der Schule oder im Kindergarten; Fragen zur Erziehung; Streitigkeiten in der Familie; starker Belastung in der Familie. Wir hören zu und geben Ihnen nötige Informationen bzw. weiterführende Adressen.

FAMILIEN-WEGWEISER

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.familienportal.de

Auskünfte zu allen finanziellen Leistungen, Dienstleistungen sowie Bildungs- und Beratungsleistungen für Familien.

KINDER- UND JUGENDTELEFON

„Die Nummer gegen Kummer“

Kostenlose Servicenummer 0800 111 0333

www.nummergegenkummer.de

Zuhören. Ernstnehmen. Helfen.

„Die Nummer gegen Kummer“ ist samstags mit Jugendlichen besetzt. Beim Kinder- und Jugendtelefon können Mädchen und Jungen vertraulich – anonym – über ihre Probleme sprechen. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr!

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN

Schloßstraße 11, 23701 Eutin

T: 045 21 8005424

www.kirchenkreis-ostholstein.de

Gesprächstermine nach Vereinbarung in Eutin und Stockelsdorf.

Erziehungsfragen, Schulschwierigkeiten, Verhaltensstörungen, Eheprobleme, Familienkonflikte, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, persönliche Schwierigkeiten. Die Beratung ist kostenlos, die Mitarbeiter*innen stehen unter Schweigepflicht.

SCHULPSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Kreis Ostholstein

Fachdienst Bildung, Kultur und Sport

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 045 21 788-530

www.kreis-oh.de → Bildung, Kultur & Sport → Schulangelegenheiten

SORGENTELEFON

FÜR LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIEN

T: 04 31 55 77 94 50

www.landwirtschaftliche-familienberatung.de

www.kda-nordkirche.de

Bitte hinterlassen Sie Ihre Telefonnummer und ggf. wann Sie einen Rückruf wünschen.

Am Sorgentelefon erreichen Sie geschulte Gesprächspartner aus der Landwirtschaft.

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.

siehe Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

www.skf-eutin.de

VERBAND ALLEINERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER LANDESVERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Kiellinie 275, 24106 Kiel

T: 04 31 5 57 91 50

www.vamv-sh.de



KREIS OSTHOLSTEIN



Foto: JilleE / photocase.de



Familien- zentren

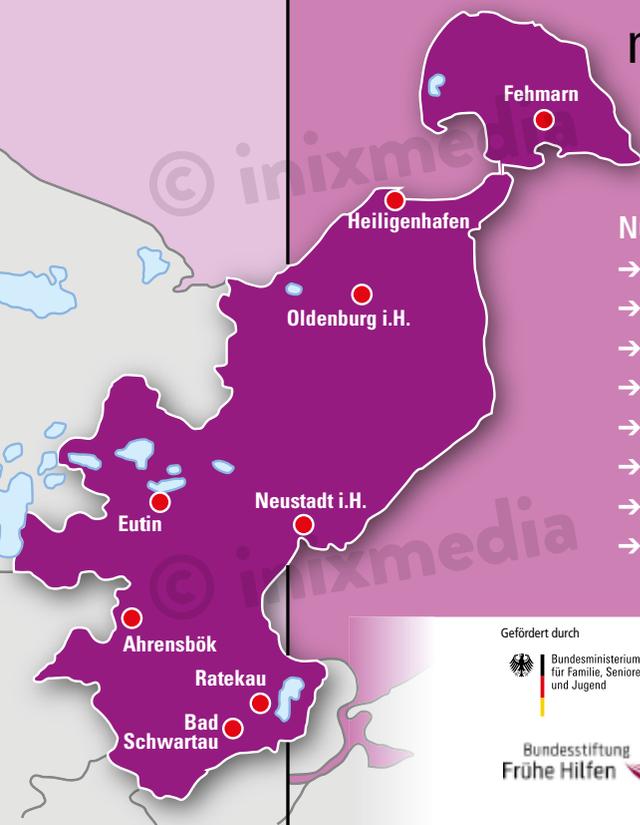
... in Ihrer Nähe

Beratung · Begleitung · Begegnung

Frühe Hilfen für Familien mit Kindern bis zum Schuleintritt

Nutzen Sie unsere Angebote:

- Sprechstunden
- Elternbriefe
- Eltern-Kind-Treffs
- Familienhebammen/-krankenpflegerinnen
- Familienhelferinnen
- Familienpaten
- Vorträge und Kurse für Eltern
- Besondere Hilfe: Untröstliche Babys



Gefördert durch



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



KREIS
OSTHOLSTEIN

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Bürger-Stiftung
Ostholstein

Stiftungen der Sparkasse Ostholstein
Sparkassen-Stiftung Ostholstein

VEREIN ALLEINERZIEHENDER (VERA) E. V. BAD SCHWARTAU

www.verein-alleinerziehender.de

Zwangloser Gedankenaustausch mit Kinderbetreuung und gemeinsamer Freizeitgestaltung. Hilfe bei der Vermittlung von Kinderbetreuung und regelmäßig kostenlose Beratung mit einer Rechtsanwältin. Der Verein bietet immer am letzten Fr. eines Monats für seine Mitglieder eine kostenlose Beratung mit einer Rechtsanwältin an.

■ **FAMILIENZENTREN**

FAMILIENZENTREN – FRÜHE HILFEN FÜR FAMILIEN

Die regionalen Familienzentren bieten wohnortnahe Beratung, Begleitung und Unterstützung für junge Familien in unterschiedlichen Lebenslagen an. Rund um die Geburt und den familiären Alltag ermöglichen die Familienzentren schnelle, unbürokratische Hilfe.

Schwangere, Mütter und Väter, Alleinerziehende und Familien werden bis zum Schuleintritt der Kinder mit praktischen Angeboten in ihrer Erziehungsverantwortung unterstützt.

Dazu gehören u. a. Elternbriefe, Eltern-Kind-Treffen, Beratung und Information durch Familienhebammen, Unterstützung durch Familienhelferinnen oder Familienpaten, Vorträge und Elternkurse.

Für einen ersten Kontakt gibt es Sprechstunden der Mitarbeiterinnen in den Familienzentren.

Darüber hinaus ist es Ziel, Angebote in der Region stärker aufeinander abzustimmen, damit Kinder die Chance erhalten, in einem stabilen Umfeld aufzuwachsen und eine positive Entwicklung zu erfahren. Die Inanspruchnahme der Angebote der Familienzentren ist grundsätzlich freiwillig und kostenneutral.

• **Familienzentrum Ahrensböök**

Gemeinde Ahrensböök

Lindenstraße 9 b, 23623 Ahrensböök

T: 045 25 49 30 84

info@jugendpflege-ahrensboek.de

• **Familienzentrum Bad Schwartau**

Lebenshilfe Ostholstein

Eutiner Straße 10, 23611 Bad Schwartau

T: 04 51 2 92 93 28

familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

• **Familienzentrum Eutin**

DKSB Ortsverband Eutin

Albert-Mahlstedt-Straße 28, 23701 Eutin

T: 045 21 8 30 90 88

familienzentrum-eutin@kinderschutzbund-eutin.de

• **Familienzentrum Fehmarn**

DKSB Ortsverband Heiligenhafen

Blieschendorfer Weg 13, 23769 Fehmarn

T: 043 71 8 88 86 83 oder 01 78 2 94 20 88

familienzentrum-fehmarn@dksb-heiligenhafen.de

• **Familienzentrum Heiligenhafen**

DKSB Ortsverband Heiligenhafen

Breslauer Straße 19, 23774 Heiligenhafen

T: 043 62 5 00 57 09 oder 01 57 50 36 11 15

familienzentrum-heiligenhafen@dksb-heiligenhafen.de

• **Familienzentrum Neustadt in Holstein**

DKSB Kreisverband Ostholstein

Rosengarten 10, 23730 Neustadt in Holstein

T: 045 61 5 24 81 83

familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de

• **Familienzentrum Oldenburg in Holstein**

DKSB Ortsverband Heiligenhafen

Kastanienhof Oldenburg

Johannisstraße 33, 23758 Oldenburg in Holstein

T: 01 60 96 73 69 65 und 01 51 50 14 30 24

familienzentrum-oldenburg@dksb-heiligenhafen.de

• **Familienzentrum Ratekau**

Lebenshilfe Ostholstein mit Gemeinde Ratekau

Rosenstraße 3, 23626 Ratekau

T: 045 04 70 88 87 - 26

fzratekau@lebenshilfe-ostholstein.de

UNTRÖSTLICHE BABYS

Familienzentrum Eutin – Frühe Hilfen

Bettina Hatz

Haarkoppel 22, 23714 Bad Malente-Kreutzfeld

T: 045 23 99 04 78

• Elternberatungen für den Kreis Ostholstein

• Elternvorträge und -Briefe

• Vor-Ort-Beratungen, Telefonberatungen

für ca. ein Jahr bei Bedarf





Klinika | Pflege | Eingliederung

AMEOS Einrichtungen in Holstein

Wenn...

- ... ein Schicksalsschlag jemanden aus der Bahn geworfen hat
- ... ältere Menschen ihr Leben wieder selbstständig gestalten wollen
- ... das Leben im Alter unbeschwert sein soll
- ... die Sucht behandelt werden soll
- ... behinderte Menschen Perspektiven suchen
- ... das Gedächtnis nicht mehr richtig funktioniert
- ... neurologische Erkrankungen auftreten (z.B. Schlaganfall, MS, Parkinson)

Dann...

steht Ihnen AMEOS zur Seite. Unsere Aufgabe ist es, Menschen mit psychischen und neurologischen Erkrankungen sowie geistigen und seelischen Behinderungen umfassende und vielseitige Hilfen anzubieten. Neben überregionalen Spezialisierungen bieten wir Behandlungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote sowie vielfältige Wohnangebote.

Sie erreichen uns in:

- | | | | |
|-----------------|---------------------|-------------|---------------------|
| • Lübeck | Tel. 0451 30087-0 | • Neustadt | Tel. 04561 611-0 |
| • Heiligenhafen | Tel. 04362 91-0 | • Oldenburg | Tel. 04361 50804-0 |
| • Preetz | Tel. 04342 85800-80 | • Eutin | Tel. 04521 40162-10 |
| • Kiel | Tel. 0431 78053-0 | • Ratzeburg | Tel. 04541 13-0 |

FAMILIENBILDUNGSTÄTTE EUTIN

Deutsche Gesellschaft
für Familienbildung und Beratung e. V.
Dunckernbek 1, 23701 Eutin
T: 045 21 68 58
www.fbs-eutin.de

Krippe „Haus der kleinen Wichtel“

Programme: „Ein Kind wird erwartet“, „Das Baby ist da“, Kurse für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Gesundheit und Bewegung, Fortbildungen, Vorträge, Sonderveranstaltungen

WELLCOME – EUTIN

Familienbildungsstätte Eutin der DGF e. V.
Dunckernbek 1, 23701 Eutin
T: 045 21 68 58
www.welcome-online.de

■ MUTTER-, VATER- UND KINDKUREN

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS OSTHOLSTEIN

Diakonin und Sozialpädagogin Ulrike Haasler
Schloßstraße 13, 23701 Eutin
T: 045 21 800 52 18
www.kk-oh.de

Allgemeine Sozialberatung, Beratung für Menschen in schwierigen Lebenslagen zu sozialen Fragestellungen und Kur-Vermittlungsstelle für Mütter-/Väter- und Mutter-Kind/Vater-Kind-Kuren

MÜTTERGENESUNGSWERK

Vermittlungs- und Beratungsstellen für Mutter- und Kindkuren sowie Mütterkuren
T: 0 30 33 00 29 - 29
www.muettergenesungswerk.de

■ GESUNDHEIT

ALZHEIMER GESELLSCHAFT SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Hans-Böckler-Ring 23 c, 22851 Norderstedt
T: 040 3085 7987
www.alzheimer-sh.de
Landesverband der in Schleswig-Holstein tätigen regionalen Alzheimer Gesellschaften und Selbsthilfegruppen. Die regionalen Alzheimer Gesellschaften finden Sie auf der Website.

AMEOS KLINIKUM FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE NEUSTADT

Wiesenhof, 23730 Neustadt in Holstein
T: 045 61 6 11 - 0



Info Institutsambulanz 045 61 6 11 - 45 66
www.ameos.eu

Das AMEOS Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie Neustadt bietet auf einer offenen Station einen geschützten Frauenbereich. Hier haben Männer keinen Zutritt – bei Bedarf kann dieser Teil von der Station gänzlich getrennt werden. Auf Wunsch wird ein komplett weibliches Behandlungsteam zusammengestellt.

Angebote:

- komplette psychiatrische Diagnostik und Therapie
- weibliches Behandlungsteam (auf Wunsch)
- Rooming-in: Mütter können gemeinsam mit ihren Kindern aufgenommen werden.
- frauenspezifische Therapiegruppen: Ambulant wird eine Borderline-Therapie nur für Frauen angeboten.

ANONYME ALKOHOLIKER

Kontaktstelle Kiel, Unitarierhaus
Beselerallee 40, 24105 Kiel
T: 04 31 1 92 95

www.anonyme-alkoholiker.de
www.al-anon.de | www.alateen.de
Angehörige (Al-Anon), Jugendliche (Al-Ateen)
Erstgespräche sind in der Kontaktstelle in Kiel jeden Mittwoch von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr möglich. Die Termine der offenen Meetings finden Sie auf der Website.

ARANAT E. V.

Frauenkommunikationszentrum
Steinrader Weg 1, 23558 Lübeck
T: 04 51 4 08 28 50



• Tara-Migrationsberatung

T: 04 51 70 55 76
www.aranat.de
Beratung in einer schwierigen Lebenssituation, bei Gewalterfahrung, Gesundheitsproblemen, Essstörungen, zu gleichgeschlechtlicher Lebensweise und Migrationssozialberatung. Sprachmittlung bei Bedarf möglich.

itfz

Interdisziplinäres Therapie-
und Förderzentrum

Ergo- und
Physiotherapie 

Kerstin Fehlberg
- Ergotherapeutin -

Gerd Fehlberg
- Dipl. Physiotherapeut (B.A.) -

Rosenstraße 21
23714 Bad Malente-Gremsmühlen
Tel.: 04523/880624 · Fax: 880623
info@itfz-malente.de · www.itfz-malente.de



**KINDERZENTRUM
PELZERHAKEN**

► **Sozialpädiatrisches
Zentrum**

► **Sozialpädiatrische
Fachklinik**

► **Fortbildungsinstitut**

von Möglichkeiten zu Fähigkeiten!

**Zum Leuchtturm 4
23730 Neustadt in Holstein
Telefon: 045 61 - 7 1090
www.kinderzentrum-pelzerhaken.de**

Hilfe und Unterstützung
in Ostholstein, auf die Sie
sich verlassen können!

Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit seelischen Erkrankungen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können und ein selbstbestimmtes Leben führen. Aus diesem Grund stellen wir unterschiedliche Hilfsangebote zur Verfügung. So erhalten Sie eine Unterstützung, die Ihren individuellen Bedürfnissen entspricht.



dieBrücke
dieBrücke
in Ostholstein
für Menschen mit seelischen Erkrankungen

Bahnhofstr. 18 · 23701 Eutin

Tel. 04521-70940

ATS-SUCHTHILFE

Suchtberatungsstelle für den Kreis Ostholstein
Klaus-Groth-Straße 1, 23769 Fehmarn, OT Burg

T: 043 71 50 1990

Außenstelle:

Am Mühlenkamp 5, 23758 Oldenburg in Holstein

T: 043 61 49 43 57

www.ats-sh.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Wir unterstützen Sie kostenfrei, umfassend und gezielt und auf Wunsch anonym in allen Anliegen rund um das Thema „Sucht“. Die Angebote erfolgen unter Berücksichtigung geschlechtsspezifischer Aspekte. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

AWO SUCHTHILFE KREIS OSTHOLSTEIN

Wakenitzmauer 176, 23552 Lübeck

T: 04 51 79 98 80, www.awo-sh.de

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Suchtberatung, Suchtprävention in Schulen, Kindergärten und anderen Institutionen, ambulant betreutes Wohnen bei Suchterkrankung

BERATUNGS- UND BEHANDLUNGSSTELLE FÜR SUCHTKRANKE



Hochtorstraße 22, 23730 Neustadt in Holstein

T: 045 21 800 54 10

Beratung von Suchtgefährdeten, Suchtkranken sowie Menschen aus deren sozialem Umfeld; Vorbereitung und Vermittlung in stationärer und ambulanter Entwöhnungsbehandlung; ambulante Therapie; Nachsorge; Vermittlung an Selbsthilfegruppen

BRUSTZENTRUM OSTHOLSTEIN

Onkologische Tagesklinik, Sana Klinik Eutin
Hospitalstraße 22, 23701 Eutin

T: 045 21 787-3300

www.sana-oh.de

Zertifiziertes Brustzentrum mit einem umfassenden Beratungs- und Behandlungsangebot für Erkrankungen der Brust, insbesondere Brustkrebs. Kompetente, leitlinienorientierte medizinische Behandlung bis hin zur Brustrekonstruktion, psychosoziale Begleitung durch Sozialarbeiterinnen und Psychologinnen des Hauses. Zusammenarbeit mit dem Verein zur Hilfe Krebskranker Ostholstein e. V., dem SAPV und der Hospizvereinigung Eutin e. V.



DIE BRÜCKE OSTHOLSTEIN

www.bruecke-oh.de

Die Brücke Ostholstein gemeinnützige GmbH bietet sozialpsychiatrische Unterstützungsangebote und Einrichtungen für Menschen mit seelischen Erkrankungen im Kreis Ostholstein an.

• Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen/ Beratungsstelle/Begegnungstätte

Bahnhofstraße 18, 23701 Eutin

T: 045 21 7094 21 oder 045 21 7094 19

sah-eutin@bruecke-oh.de

Öffnungszeiten Begegnungsstätte:

Mo.-Do. 9.00-16.00 Uhr

Fr. 9.00-13.00 Uhr

• Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen

Bahnhofstraße 4, 23730 Neustadt

T: 045 61 5 13 02 43

sah-neustadt@bruecke-oh.de

Offener Treff: Mi. 14.00-16.00 Uhr

Weitere Angebote siehe Seite 32.

DRK – LEBEN MIT KREBS

DRK-Kreisverband Ostholstein e. V.

Waldstraße 6, 23701 Eutin

T: 045 21 / 80 03 - 3 20

www.drk-ostholstein.de

Kontaktvermittlung zu den DRK-Gesprächsgruppen „Leben mit Krebs“ mit den Standorten Lütjenburg, Neustadt i. H., Oldenburg i. H., Pansdorf, Ratekau. Arbeitskreis mit den Ansprechpartnerinnen der Selbsthilfegruppen



KINDERZENTRUM PELZERHAKEN

Sozialpädiatrische Fachklinik und Zentrum

Zum Leuchtturm 4, 23730 Neustadt in Holstein

T: 045 61 71 09 - 0

www.kinderzentrum-pelzerhaken.de

KURZENTRUM SOZIALES GENESUNGSWERK PELZERHAKEN (OSTSEE) E. V.

Strandallee 1-3, 23730 Neustadt in Holstein

T: 045 61 71 07 - 0

www.kurzentrums-pelzerhaken.de

Therapiezentrum María Meeresstern

Unser Therapieangebot

Ziel der Physiotherapie

Das Ziel jeder physiotherapeutischen Behandlung ist es, die körperliche Leistungsfähigkeit von Patienten möglichst vollständig wiederherzustellen und eine größtmögliche Schmerzfreiheit zu erlangen.

Physikalische Therapie

- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Heißluft
- Moorpackungen
- Inhalation
- Kneipp-Güsse
- Medizinische Bäder

Krankengymnastik

- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage für Kinder und Erwachsene
- Allgemeine Krankengymnastik



Steiluferallee 1-4 · 23669 Timmendorfer Strand · Telefon 0 45 03 89 04-4 40 · E-Mail: info@maria-meeresstern.de · www.maria-meeresstern.de



Nehmen Sie sich doch einfach eine Auszeit!

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Ruhe und Entspannung. Genießen Sie eine Anwendung aus unserem vielfältigen Angebot im Therapiezentrum María Meeresstern.

Lassen Sie sich verwöhnen.

- Massage mit Salzeinreibung
- Fußreflexzonenmassage
- Hot Stone-Massagen
- Ayurveda-Massagen
- Shiatsu
- Krankengymnastik

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



Steiluferallee 1-4 · 23669 Timmendorfer Strand · Telefon 0 45 03 89 04-4 40 · E-Mail: info@maria-meeresstern.de · www.maria-meeresstern.de

LANDESVEREINIGUNG FÜR GESUNDHEITS- FÖRDERUNG E. V. IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Seekoppelweg 5 a, 24113 Kiel

T: 04 31 71 03 87 - 0

www.lvgfsh.de

Infos und Angebote zur Früherkennung, Prävention
und Gesundheitsförderung

MARIA MEERESSTERN - MUTTER-KIND-KLINIK

Steiluferallee 1-4, 23669 Timmendorfer Strand

T: 0 45 03 89 04 - 4 40

www.maria-meeresstern.de

MÜHLENBERGKLINIK

Holsteinische Schweiz, Rehasentrum

Frahmsallee 1-7, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen

T: 0 45 23 9 93 - 0

www.muehlenbergklinik-holsteinische-schweiz.de

MÜTTERGENESUNGSWERK

siehe Seite 21 und 27

PRAXIS OHNE GRENZEN OSTHOLSTEIN E. V.

Marienburgstraße 5, 23617 Stockelsdorf

www.praxisohnegrenzen-oh.de

Hier werden unbürokratisch mittellose Menschen
behandelt.

SANA KLINIK MITTELBURG – KLINIK FÜR GERIATRIE

Middelburger Straße 1, 23701 Süsel

T: 0 45 24 9 09 - 0

www.sana-oh.de

ST. ELISABETH KRANKENHAUS EUTIN GMBH

Plöner Straße 42, 23701 Eutin

T: 0 45 21 8 02 - 0

www.sek-eutin.de

**Gut und sicher
wohnen.**

Wir verfügen über attraktive
Wohnungen an insgesamt
25 Standorten im südlichen Ostholstein
und freuen uns darauf, auch Sie bald
als Mieter/in bei uns begrüßen zu dürfen!

*Wohnungsbau-
genossenschaften*

BG Baugenossenschaft
Ahrensböck eG

© 2017 / Froh-werbung

Map locations: Zarnekau, Röbel, Süsel, Ahrensböck, Gleschendorf, Pansdorf, Ratekau, Scharbeutz, Timmendorfer Strand, Bad Schwartau, Stockelsdorf.

Lindenstr. 48, 23623 Ahrensböck, Tel.: 0 45 25 / 49 49 00 - 0, www.bg-ahrensboeck.de

VEREIN ZUR HILFE KREBSKRANKER OSTHOLSTEIN

Sana Kliniken – Onkologische Tagesklinik
Hospitalstraße 22, 23701 Eutin
www.krebshilfe-oh.de

Beratung 045 21 79 07 07

Jeden Di. und Fr. 9.00-11.00 Uhr
Beratung und Unterstützung krebskranker Menschen und ihrer Angehörigen in schwierigen und durch die Krankheit erschwerten Lebenssituationen

■ TAFELN

- **Ahrensböcker Tafel e. V.**
Bökenbarg 15, 23623 Ahrensböck
T: 045 25 642 57 20
www.ahrensboeker-tafel.de
- **Bad Schwartauer Tafel**
Mühlenstraße 27, 23611 Bad Schwartau
T: 04 51 2 80 24 50
www.bad-schwartauer-tafel.de
- **Eutiner Tafel e. V.**
Hochkamp 45, 23701 Eutin
T: 045 21 77 85 08
www.eutinertafel.de
- **Fehmarner Tafel**
Sahrendorfer Straße 62, 23769 Burg auf Fehmarn
T: 043 71 67 05
www.facebook.de/fehmarntafel
- **Heiligenhafener Tafel**
Ausgabestelle in der ehemaligen Küche der Fachklinik
Friedrich-Ebert-Straße 100, 23774 Heiligenhafen
T: 043 62 502 79 33
www.kirche-heiligenhafen.de
- **Neustädter Tafel e. V.**
Sandberger Weg 76, 23730 Neustadt in Holstein
T: 045 61 5 24 81 81
www.tafel-neustadt.de
- **Oldenburger Tafel e. V.**
Weidenkamp 2 a, 23758 Oldenburg in Holstein
T: 043 61 23 84
www.tafeloldenburginholstein.jimdo.com

■ TAGESSTÄTTEN DIE BRÜCKE OSTHOLSTEIN

- **Tagesstätte Hof Ottenbrücke**
Ottenbrücke 1, 23701 Süsel
T: 045 24 733 44 10
hof-ottenbruecke@bruecke-oh.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 9.00-16.30 Uhr, Fr. 9.00-14.30 Uhr
- **Tagesstätte Eutin**
Albert-Mahlstedt-Straße 32, 23701 Eutin
T: 045 21 79 86 59
ts-eutin@bruecke-oh.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8.30-16.30 Uhr, Fr. 8.30-15.00 Uhr
- **Tagesstätte Neustadt**
Bahnhofstraße 4, 23730 Neustadt
T: 045 61 44 47
ts-neustadt@bruecke-oh.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8.30-16.30 Uhr, Fr. 8.30-15.00 Uhr
- **Tagesstätte Bad Schwartau**
Hauptstraße 50, 23611 Bad Schwartau
T: 045 1 29 01 92 20
ts-schwarau@bruecke-oh.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8.30-16.30 Uhr, Fr. 8.30-15.00 Uhr
- **Tagesstätte Heiligenhafen**
Kirchenstraße 4, 23774 Heiligenhafen
T: 043 62 502 45 56
ts-heiligenhafen@bruecke-oh.de



AMEOS FACHPFLEGE-EINRICHTUNG FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

Wiesenhof, 23730 Neustadt in Holstein

T: 045 61 6 11 - 0

www.ameos.eu

In der Fachpflegeeinrichtung für Menschen mit geistiger Behinderung wird eine Wohngruppe (10 Plätze) speziell für Frauen angeboten. Das Angebot richtet sich an Frauen mit einer geistigen Behinderung und psychiatrischen/neurologischen/somatischen Erkrankungen, Verhaltensbesonderheiten, Demenz und Autismus.

Die individuelle Pflege konzentriert sich auf die Persönlichkeit, die Lebenssituation und die vorhandenen Fähigkeiten. Alle Hilfen sollen die körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte der Bewohnerinnen erhalten, fördern und wiedererwecken.

- individuelle Pflege, vertraute Bezugspflege, weibliche Bezugspersonen, heilpädagogische Begleitung, soziale Betreuung und spezielle Förderangebote, seelsorgerische Betreuung und Gottesdienste
- medizinische Behandlung auf dem Areal

BEIRAT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG KREIS OSTHOLSTEIN

Vorsitzende: Edda Rahlf

Lübecker Straße 13, 23738 Lensahn

T: 0162 2103517

www.kreis-oh.de → Soziales, Familie & Gesundheit
→ Menschen mit Behinderung

Der Beirat vertritt die Interessen der Menschen mit Behinderung und setzt sich für deren Belange ein. Er fördert den Kontakt und die Zusammenarbeit mit Behindertenorganisationen. Der Beirat informiert, gibt praktische Hilfen und regt Initiativen zur Selbsthilfe unter den Menschen mit Behinderungen an.

Zu den Aufgaben des Beirates gehört insbesondere die Unterstützung des Kreistages und seiner Ausschüsse durch beratende Stellungnahmen und Empfehlungen in allen Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderung im Kreis betreffen.

Aktuelle kommunale Behindertenbeauftragte finden Sie auf den Internetseiten der Städte und Gemeinden.



© Nathan Anderson / www.unsplash.com

BERATUNGSVERBUND OSTHOLSTEIN

Siemensstraße 17, 23701 Eutin

T: 045 21 79 93 - 0

www.die-ostholsteiner.de

Wir bieten kostenlose Beratung für Menschen mit Handicap, ihre Angehörigen, Betreuer*innen

BETREUUNGSVEREIN OSTHOLSTEIN E. V.

Waldstraße 6, 23701 Eutin

T: 045 21 80 03 31

Betreuungsstelle Kreis Ostholstein

Lübecker Straße 37-41, 23701 Eutin

T: 045 21 7 88 - 0

www.betreuungsverein-oh.de

Bei Immobilität bieten wir auch Hausbesuche an. Beratung und Informationen zur gesetzlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

EUTB – ERGÄNZENDE

UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG

Träger: Verein zur Förderung der Teilhabe in Ostholstein e. V., c/o pro talis

Peterstraße 21, 23701 Eutin

T: 01 77 957 59 - 79, - 78, - 70

www.teilhabe-oh.de

FAMILIENRATGEBER AKTION MENSCH E. V.

Heinemannstraße 36, 53175 Bonn

T: 02 28 2092 - 300

www.aktion-mensch.de

Der Familienratgeber informiert umfassend über Hilfen für behinderte Menschen und ganz konkret über Ansprechpartner*innen vor Ort.

Menschen mit Behinderung | Inklusion

INTEGRA GGMBH

- **Eutin**

Bahnhofstraße 1, 23701 Eutin

T: 04521 7967-2 15, -2 16

eutin@integra-sh.de

- **Lübeck**

Fünfhausen 1, 23552 Lübeck

T: 0451 70757-0

info@integra-sh.de

- **Oldenburg in Holstein**

Schuhstraße 61, 23758 Oldenburg in Holstein

T: 04361 626568

oldenburg@integra-sh.de

www.integra-sh.de

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung, Hausbesuche sind bei Bedarf möglich.

Die gemeinnützige integra gGmbH bietet unterschiedliche Angebote für Menschen mit Behinderungen an, die einen Arbeitsplatz auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt erlangen und/oder behalten wollen. Gleichzeitig steht integra Arbeitgebern zur Verfügung, die geeignete Arbeitskräfte suchen oder Hilfestellung benötigen, um Mitarbeiter*innen mit Behinderung oder psychischer Einschränkung gezielt einsetzen zu können.

KASTANIENHOF OLDENBURG IN HOLSTEIN

Zentrum für Familien, Kindertageseinrichtungen

und Mehrgenerationenhaus

Kremsdorfer Weg 51/53

23758 Oldenburg in Holstein

T: 04361 494596

www.foerderzentrum-kastanienhof.de

Der Kastanienhof Oldenburg ist eine familienfreundliche Einrichtung, die sich auf die Bedürfnisse der Eltern einstellt. Die Öffnungszeiten der Krippen- und Kindergarteneinrichtung von 7.00-17.00 Uhr helfen Eltern, Familie und Arbeit in Einklang zu bringen. Die pädagogische Frühförderung, die Beratungsstelle für



Inklusion, die Baby-Spielgruppen, die LQK-zertifizierte Kita mit den Schwerpunkten Inklusion, Sprache und Integration, die Krippen-/Tagespflegeangebote für Kinder unter 3 Jahren, die Schulbegleitungen, die Demenzbetreuung, die generationenübergreifenden Angebote, der Ehrenamtsstammtisch und die Ferienbetreuung für Schulkinder ergänzen das Angebot des Kastanienhofes Oldenburg.

LANDESVERBAND FÜR KÖRPER- UND MEHRFACHBEHINDERTE MENSCHEN SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Boninstraße 3-7

24114 Kiel

T: 0431 908899-10

www.lvkm-sh.de

Der Landesverband ist ein Elternverein und Ansprechpartner für alle Menschen, die von Behinderung betroffen sind. Wir beraten und informieren kostenfrei zum Beispiel über Unterstützungsangebote, Entlastungsmöglichkeiten, Leistungen der Eingliederungshilfe, Leistungen der Pflegeversicherung, Persönliches Budget und andere gesetzliche Regelungen, finanzielle Hilfen, Unterstützte Kommunikation. Wir begleiten Entscheidungen in verschiedenen Lebensphasen wie Kita, Schule, Wohnen und Arbeiten. In unseren Mitgliedsorganisationen finden Betroffene vielfältige Angebote und Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.



LEBENSILFHE OSTHOLSTEIN E. V.

Am Kirchhof 10, 23611 Bad Schwartau

T: 0451 2900114

www.lebenshilfe-ostholstein.de

Die Lebenshilfe Ostholstein e. V. setzt sich mit ihren Angeboten für die Interessen von Menschen mit Behinderung und deren Familien ein. Sie bietet umfassende Beratung bei allen pädagogischen, rechtlichen, finanziellen und organisatorischen Fragen.



MIXED PICKLES E. V.

Schwartauer Allee 7, 23554 Lübeck

T: 04 51 7 02 16 44www.mixedpickles-ev.de

„Nicht ohne uns! Teilhabe von Mädchen und Frauen mit Behinderung verwirklichen!“

mixed pickles setzt sich für die Verbesserung der Lebenssituation von Mädchen und Frauen mit Behinderung ein. Der Verein will Räume für Mädchen und Frauen mit Behinderung schaffen, Begegnung ermöglichen und in der Entwicklung eigener Lebensentwürfe unterstützen.

Angebote:

- Mädchen und Frauentreff
- Inklusives Jugendcafé „die Eule“
- Ambulant betreutes Wohnen
- Landesnetzwerk für Frauen und Mädchen mit und ohne Behinderung

SOZIALVERBAND VDK NORD E. V.

Geschäftsstelle Lübeck

Segeberger Straße 10, 23617 Stockelsdorf

T: 04 51 40 79 50 20www.vdk.de**SUSE NETZWERK OSTHOLSTEIN**c/o Kreis Ostholstein, Gleichstellungsbeauftragte
Lübecker Straße 41, 23701 Eutin**T:** 04 521 78 84 30

www.kreis-oh.de → Soziales, Familie & Gesundheit
→ Familien und Frauen → Gleichstellungsbeauftragte
Inklusives, regionales Netzwerk in Ostholstein des Modellprojektes „Suse – sicher und selbstbestimmt“ will Frauen und Mädchen mit Behinderungen stärken, insbesondere wenn sie von Gewalt betroffen sind, und den barrierefreien Zugang zu Beratungs- und Hilfsangeboten erleichtern.

Regelmäßige Netzwerktreffen.

www.suse-hilft.dewww.frauen-gegen-gewalt.de**VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER BEHINDERTEN-SELBSTHILFE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.**

Alte Meierei 5, 23744 Mönchneversdorf

T: 04 528 91 76 -0www.bsh-oh.de

Heilpädagogische Wohngruppen für Menschen mit geistigen und Mehrfachbehinderungen



Verein zur Förderung der Behindertenselbsthilfe in Schleswig-Holstein e. V.

Alte Meierei 5 · 23744 Mönchneversdorf · Tel. (04528) 9176-0
Fax (04528) 9176-18 · E-Mail: info@bsh-oh.de · www.bsh-oh.de



Freiwilligendienste · Mitglied im Diakonischen Werk · Mitglied der Lebenshilfe e. V.

Hilfe bei Gewalt

■ BERATUNG

BIFF – BERATUNG UND INFORMATION FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN LÜBECK E. V.

siehe Seite 22

CONTRA

Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig-Holstein
Weitere Informationen siehe Seite 41.

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND

Kreisverband Ostholstein e. V.
siehe Seiten 23, 40 und 41

Deutscher Kinderschutzbund – Fachberatungsstelle Gewalt gegen Kinder und sexueller Missbrauch

Vor dem Kremper Tor 19
23730 Neustadt in Holstein

T: 045 61 51 23-0

www.kinderschutzbund-oh.de

Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 0333*

Elterntelefon 0800 111 0550*

* Kostenlose anonyme Beratung

FRAUENNOTRUF KIEL E. V.

Frauenberatungs- und Fachstelle
bei sexueller Gewalt

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel

T: 04 31 9 11 44

www.frauennotruf-kiel.de

Beratung und Begleitung, psychosoziale Prozessbegleitung, Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit.

FRAUENBERATUNG UND NOTRUF OSTHOLSTEIN

Information und Beratung
für Frauen und Mädchen e. V.

www.frauennotruf-oh.de

Beratungsstelle Eutin

Plöner Straße 39, 23701 Eutin

T: 045 21 73043

Beratungsstelle Neustadt

Lienaustraße 14,, 23730 Neustadt in Holstein

T: 045 61 9197

Beratungen in Burg auf Fehmarn, Heiligenhafen und Ratekau nach vorheriger Terminabsprache

! „Gleichgültigkeit und Desinteresse am Leid anderer sind die ersten Formen von Gewalt.“

(Mahatma Gandhi)

Erst in den letzten Jahren ist das Problem der Gewalt gegen Frauen und Kinder in ihrem Ausmaß und ihrer Komplexität in das Bewusstsein der Öffentlichkeit gerückt. Häusliche Gewalt gilt als häufigste Todes- und Invaliditätsursache bei Frauen zwischen 16 und 44 Jahren, häufiger noch als Krebs.

Wir unterstützen Mädchen und Frauen bei ...

- körperlicher, seelischer und sexueller Gewalterfahrung in der Kindheit und/oder aktuell
- Gewalt in Partnerschaft oder Familie (Häusliche Gewalt)
- (sexueller) Belästigung z. B. am Arbeitsplatz, in der Schule, am Telefon
- Stalking
- spezifischen Folgestörungen nach Gewalterfahrungen wie z.B. Ängste, Essstörungen
- Belastungssituationen wie z. B. Trennung, Scheidung

Alle Beratungen sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Welche Schritte die Betroffenen gehen, bestimmen sie selbst.

INFORMATIONEN- UND BERATUNGSSTELLE FÜR MÄNNER ALS BETROFFENE VON SEXUELLER UND HÄUSLICHER GEWALT

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel

T: 04 31 9 11 24

www.maennerberatung-sh.de

UNTERSUCHUNGSSTELLE FÜR BETROFFENE VON GEWALT

Institut für Rechtsmedizin –
Rechtsmedizinische Ambulanz
rmed-opferschutz@uksh.de
www.uksh.de

Standort Kiel

Arnold-Heller-Straße 3, Haus U35, 24105 Kiel

T: 04 31 5 00 - 1 59 01, - 1 59 02

Standort Lübeck

Kahlhorststraße 31-35, Haus 330, 23562 Lübeck

T: 04 51 5 00-1 59 51, - 1 59 52

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Sprechzeiten:

Mo.-Do. 08.00-16.00 Uhr, Fr. 08.00-15.00 Uhr

WEISSER RING E. V.

www.weisser-ring.de

Wir helfen Kriminalitätsopfern

Außenstellenleiter Ostholstein: Holger Dabelstein

23665 Timmendorfer Strand

T: 01 51 55 16 47 50

Kostenfreies Opfer-Telefon: 116 006

■ **ZUFLUCHT**

AUTONOMES MÄDCHENHAUS KIEL LOTTA E. V.

Beratung und Schutz für Mädchen
und junge Frauen

**Anlauf- und Beratungsstelle**

Holtener Straße 127, 24118 Kiel

T: 04 31 80 58 88-1 oder -2

Zufluchtsstätte: 04 31 64 20 69

www.maedchenhaus-kiel.de

Die Angebote des Autonomen Mädchenhauses Kiel richten sich an Mädchen und junge Frauen von 13 bis 21 Jahren, die von psychischer, körperlicher, rassistischer oder sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind oder waren oder sich in einer anderen Notlage befinden und Information, Beratung und Unterstützung benötigen.

AUTONOMES FRAUENHAUS LÜBECK

T: 04 51 6 60 33

www.autonomes-frauenhaus.de

**AWO FRAUENHAUS**

T: 04 51 70 51 85 oder 7 16 28

www.frauenhaus-awo-luebeck.de

FRAUENHAUS OSTHOLSTEIN E. V.

T: 04 521 8 26 44 10 (24 Stunden)

T: 04 3 63 17 21 (gültig bis April 2021)

webmaster@fh-oh.de

www.frauenhaeuser-sh.de

Das Frauenhaus bietet Schutz bei häuslicher Gewalt und ist offen für Frauen und ihre Kinder aller Kulturen, Schichten und Lebenssituationen. Wir bieten Unterstützung, Beratung und Begleitung im Umgang mit Behörden und Anwalt*innen, bei Fragen des Aufenthaltes, bei der Bewältigung der Gewalterfahrung und bei der Entwicklung eigener Lebensentwürfe. Die Arbeit mit den Mädchen und Jungen im Haus gehört ebenfalls zum Angebot. Außerdem bieten wir vertrauliche Beratungsgespräche auch außerhalb des Frauenhauses für „Nicht-Bewohnerinnen“ an.



■ **SELBSTVERTEIDIGUNG**

ARANAT E. V.

Frauenkommunikationszentrum
siehe Seite 27

POLIZEIDIREKTION LÜBECK

Präventionsstelle Ostholstein

Lübecker Straße 35, 23701 Eutin

Michael Bergmann, **T:** 04 521 8 01-2 49

- Hilfsangebote zu allen Themen der Kriminalprävention
- Vernetzung mit allen kommunalen Präventionsräten (KPR) der Städte und Gemeinden
- Vernetzung mit allen Sicherheitsberatern für Senior*innen (SfS)
- Vorträge zu allen Themen der Kriminal- und Verkehrsprävention

Ansprechpartner*innen zu häuslicher Gewalt und Stalking sowie den Bereich der Jugendkriminalität gibt es auf jeder Polizeidienststelle.





**CARSTEN
KLAPER**
Rechtsanwalt
& Notar

Carsten D. Klaper

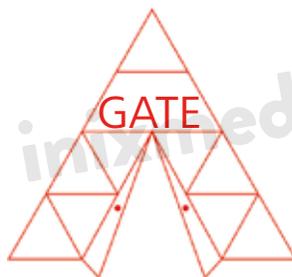
- Notar
- Fachanwalt für Familienrecht
- Fachanwalt für Arbeitsrecht
- Erbrecht
- Verkehrsrecht

Lena Martin

Rechtsanwältin

- Mietrecht
- Behindertenrecht
- Internetrecht

Brookgang 29-31 • 23743 Grömitz
Tel. 045 62-25 55 50 • Fax 25 55 59
info@oh-anwalt.de • **www.oh-anwalt.de**
Nothfall: 0 45 62-25 55 58



pro Arbeit e. V.

Schuldner- und Insolvenzberatung

auch in den Geschäftsstellen
des Jobcenters Ostholstein
(Oldenburg i. H., Timmendorfer Strand,
Neustadt i. H. und im Rathaus Lensahn)

Birgit Christiansen
Lienastraße 3 • 23730 Neustadt i. H.
Telefon: 0 45 61 / 51 33-0 • Fax: 0 45 61 / 51 33-10
ostholstein@pro-arbeit-ev.de

VdK Nord – Das Sprachrohr für sozial Benachteiligte!

Interessenverband

der Behinderten, Rentner, Sozialversicherten

✓ Rat ✓ Hilfe ✓ Beistand

für Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten

Ehrenamtliche Mitarbeit ist gern gesehen!

Kontaktaufnahme über die Geschäftsstelle

Der monatliche Beitrag beträgt zzt. 5,95 Euro.



Sozialverband VdK Nord e.V.
Geschäftsstelle Lübeck

Segeberger Straße 10
23617 Stockelsdorf
Telefon: 04 51 - 40 79 50 20
Telefax: 04 51 - 40 79 50 21
E-Mail: gs-luebeck@vdk.de

Bürozeiten:
Mo. bis Do. 8.30 - 12.00 Uhr
Beratung nur nach vorheriger
Terminvereinbarung

#RENTEFÜRALLE



Olaf Krefit

STEUERBERATER

- Einkommensteuer (auch Rentensteuer)
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Jahresabschlüsse und betriebl. Steuererklärungen



Fischerstraße 5 • 23774 Heiligenhafen • ☎ 0 43 62 / 90 77 - 0 • ✉ Olaf.Krefit@Krefit-Heiligenhafen.de
www.steuerberater-heiligenhafen.de

■ AMTSGERICHTE

EUTIN

Jungfernstieg 3, 23701 Eutin
T: 045 21 70 56
www.justiz.schleswig-holstein.de

LÜBECK

Am Burgfeld 7, 23568 Lübeck
T: 04 51 3 71 -0
www.justiz.schleswig-holstein.de

OLDENBURG IN HOLSTEIN

Göhler Straße 90, 23758 Oldenburg in Holstein
T: 043 61 62 40
www.justiz.schleswig-holstein.de

■ MENSCHENRECHTE

AMNESTY INTERNATIONAL

Gruppe Eutin/Plön
T: 045 23 31 26
www.amnesty-international-eutin.de
Ziele: Amnesty International setzt sich für die Einhaltung der Menschenrechte ein. Die Eutin/Plöner Gruppe arbeitet für den Schutz von Frauen und Mädchen vor Gewalt und Unterdrückung.

■ SCHULDNERBERATUNG

AWO SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG

AWO Schleswig-Holstein gGmbH
Psychosoziale Dienste,
geeignete Stelle nach § 305 InsO
Lübecker Landstraße 3, 23701 Eutin
T: 045 21 70 21 - 16
www.awo-sh.de
Außenstellen:
Bad Schwartau, Burg auf Fehmarn und Heiligenhafen

*Ansprechpartner*innen:*

Frau Kühn, T: 045 21 70 21 - 11
(Eutin, Bosau, Heiligenhafen)
Herr Kriese, T: 045 21 70 21 - 13
(Bad Schwartau, Stockelsdorf)
Frau Lingner, T: 045 21 70 21 - 16
(Ahrensböök, Malente, Fehmarn)

- Gemeinsame Klärung der finanziellen Situation
- Informationen über Vollstreckungsschutz
- Prüfung von Regulierungsmöglichkeiten
- Entwicklung von Regulierungsplänen
- Verhandlungen mit Gläubigern
- Beratung und Begleitung im Rahmen des Verbraucherinsolvenzverfahrens („Privatinsolvenz“)

GATE-OH – SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG IN OSTHOLSTEIN

Lienaustraße 3
23730 Neustadt in Holstein
T: 045 61 51 33 -0
www.gate-schuldnerberatung.de

- Erstellung einer Übersicht Ihrer Verschuldungssituation
- Überprüfung der Haltbarkeit von Forderungen
- gemeinsame Erstellung eines Haushaltsplans
- Informationen über Rechte und Pflichten der Schuldner- und Gläubigerseite
- Unterstützung beim Erhalt des Arbeitsplatzes bzw. beim Wiedereinstieg ins Berufsleben trotz Verschuldung
- Unterstützung beim Erhalt oder beim Wiedereinrichten einer Kontoverbindung
- Informationen über das Insolvenzverfahren und Unterstützung bei Antragstellung
- Vermittlung von Kontakten zu weiteren fachkompetenten Beratungsstellen





© Caroline Hernandez / www.unsplash.com

ARANAT E. V.

Frauenkommunikationszentrum
siehe Seite 27

AUTONOMES MÄDCHENHAUS KIEL LOTTA E. V.

siehe Seite 37

BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIENPLANUNG UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKT

Kreis Ostholstein, Fachdienst Soziale Dienste
siehe Schwangerschaftsberatung Seite 17

CJD NORD

Mutter-Vater-Kind-Haus Malente
Godenbergstraße 7 b
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

T: 045 23 200-130

www.cjd-nord.de

Weitere Informationen siehe Seite 23

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND

Kreisverband Ostholstein e. V.

Janus-Korczak-Haus

„Haus an der Sonne“

Forstweg 18 a, 23714 Bad Malente

T: 045 23 30 78

www.kinderschutzbund-oh.de

Das Janusz-Korczak-Haus ist eine vollstationäre, sozialtherapeutische Jugendhilfeeinrichtung, die familienorientiert arbeitet und in der geschlechtsspezifisch zehn Mädchen und junge Frauen rund um die Uhr betreut werden.

FORUM FÜR BERUFLICHE BILDUNG UND QUALIFIZIERUNG – FBQ GMBH

Siemensstraße 12 a, 23701 Eutin

T: 045 21 7 75 59-0

www.handwerk-oh.de

FRAUENBERATUNG UND NOTRUF OSTHOLSTEIN

siehe Seite 17 und 36

JUGENDZENTRUM „RED CORNER“

Gildestraße 10 a, 23743 Grömitz

T: 045 62 25 59 00

Kinder- und Jugendberater

01 74 7 96 78 49

www.juz-groemitz.de

Freizeitangebot und Gesprächsangebot für Jungen und Mädchen im Alter von 8 bis 26 Jahren.

Gruppenpädagogische Arbeit unter Anleitung einer Erzieherin mit dem Ziel, die Persönlichkeitsentwicklung zu fördern und soziale Kompetenzen zu vermitteln.

KINDER- UND JUGENDTELEFON

siehe Seite 23

SUPERHELDIN GEGEN GEWALT

Suse – sicher und selbstbestimmt

Auf www.suse-hilft.de erfährst Du mehr über Gewalt gegen Frauen und Mädchen mit Behinderungen, kannst Dir Hilfe holen und Ansprechpersonen in Deiner Nähe finden – egal ob Du eine Behinderung hast oder nicht.

CONTRA

Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig-Holstein
Postfach 35 20, 24034 Kiel, **T:** 04 31 5 57 79 - 1 91
www.contra-sh.de

Wir beraten und unterstützen Frauen, die von Gewalt und Ausbeutung in der Prostitution, von extremer Ausbeutung ihrer Arbeitskraft und von Ausbeutung und Erpressung in der Ehe (Heiratshandel) betroffen sind.

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND – MIGRATIONSBERATUNG

DKSB Kreisverband Ostholstein e. V.

Vor dem Kremper Tor 19, 23730 Neustadt i. H.

T: 045 61 5 12 30

www.kinderschutzbund-oh.de

Standorte: Grömitz, Heiligenhafen, Neustadt i. H.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

- Beratung und Begleitung für erwachsene Zuwander*innen mit Bleiberecht bzw. guter Bleibeperspektive

Migrationsberatung Schleswig-Holstein (MBSH)

- Beratung und Begleitung für erwachsene Asylsuchende und sonstige Zuwander*innen
- Unterstützung bei der Eingliederung in das soziale, kulturelle und berufliche Leben

DRK MIGRATIONS- UND INTEGRATIONSBERATUNG

DRK-Kreisverband Ostholstein e. V.

Waldstraße 6, 23701 Eutin

T: 045 21 80 03 - 3 20, www.drk-ostholstein.de

Standorte: Eutin, Oldenburg i. H.

Beratung und Begleitung für erwachsene Zuwander*innen mit Bleiberecht bzw. guter Bleibeperspektive. Unterstützung bei der sprachlichen, beruflichen und sozialen Integration.

DRK-SUCHDIENST

DRK-Kreisverband Ostholstein e. V.

Waldstraße 6, 23701 Eutin

T: 045 21 80 03 - 3 20, www.drk-ostholstein.de

Standorte: Eutin, Oldenburg i. H.

Der DRK-Suchdienst unterstützt Menschen, die durch bewaffnete Konflikte, Katastrophen, Flucht, Vertreibung oder Migration von ihren Nächsten getrennt wurden.

FLÜCHTLINGSRAT SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Sophienblatt 82-86, 24114 Kiel

T: 04 31 73 50 00

www.frsh.de

Der Flüchtlingsrat koordiniert und unterstützt solidarische Flüchtlingshilfe und Selbstorganisation in Schleswig-Holstein.

FORUM EUTIN E. V.

Bismarck 2, 23701 Eutin, **T:** 0 45 21 70 14 18

kontakt@forum-eutin.de

www.forum-eutin.de

Das Forum Eutin ist ein gemeinnütziger Verein zur Betreuung, Unterstützung und Begleitung für Menschen aller Generationen.

JUGENDMIGRATIONSDIENST (JMD) IM CJD SCHLESWIG-HOLSTEIN

Weidestraße 8, 23701 Eutin, **T:** 0 45 21 7 06 96 13

www.cjd-eutin.de

- Verbesserung der sprachlichen, schulischen, beruflichen und sozialen Integrationschancen von jungen Migrant*innen (bis 27 Jahre)

KREIS OSTHOLSTEIN MIGRATIONSBERATUNG

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 045 21 7 88 - 6 25 und - 4 13

www.kreis-oh.de → Soziales, Familie & Gesundheit

→ Migration und Teilhabe

Standorte: Bad Schwartau, Eutin, Lensahn, Oldenburg i. H., Scharbeutz und Stockelsdorf

Beratung zu asyl- und ausländerrechtlichen Fragen, Behördenangelegenheiten, Sozialleistungen, Gesundheit, Sprache und Arbeit, Wohnen, Familie und Erziehung und allgemeinen Fragen zum Integrationsprozess

MIGRATIONSBERATUNG SCHLESWIG-HOLSTEIN (MBSH)

- Beratung und Begleitung für erwachsene Asylsuchende und sonstige Zuwander*innen
- Unterstützung bei der Eingliederung in das soziale, kulturelle und berufliche Leben

Mehr Informationen und Ansprechpartner*innen vor Ort finden Sie unter www.schleswig-holstein.de



Seniorinnen und Senioren

ALZHEIMER GESELLSCHAFT SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Geschäftsstelle
Hans-Böckler-Ring 23 c, 22851 Norderstedt
T: 040 3085 7987
www.alzheimer-sh.de

BETREUUNGSVEREIN OSTHOLSTEIN E. V.

Waldstraße 6, 23701 Eutin
T: 045 21 800 33 10
www.betreuungsverein-oh.de
Beratung und Informationen zur gesetzlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

siehe Seite 27

HAUSNOTRUF (STADTWERKE UND MEBO)

Ziegelhof 8, 23730 Neustadt in Holstein
T: 045 61 51 10 - 150
www.swnh.de

HOSPIZIINITIATIVE EUTIN E. V.

Albert-Mahlstedt-Straße 20, 23701 Eutin
T: 045 21 79 07 76 (AB)
Trauertelefon 045 21 40 18 82
www.hospizinitiative-eutin.de

KREISSENIORENBEIRAT OSTHOLSTEIN

1. Vorsitzender (ehrenamtlich): Wilfried Lühr
Drögendiek, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen
T: 045 23 42 92

KREISSPORTVERBAND OSTHOLSTEIN E. V.

Dachverband der Sportvereine in Ostholstein
Eutiner Straße 4, 23738 Lensahn
T: 043 63 90 52 77
sportverband.kreis-oh.de



**Blasenschwäche?
Wir beraten Sie gern!**
☎ 0451 / 39 890 3016

Besuchen Sie unseren
TENA
Beratungsraum
einzigartig in
Deutschland

Wir informieren, beraten und klären auf-
vor Ort, telefonisch oder online.
Wir helfen bei der richtigen Produktauswahl
zu Vorzugspreisen ob über Rezept oder als Privatkauf.

www.unizell.de
Wir liefern bundesweit schnell, diskret und bequem nach Hause!

Kennen Sie Ihren Anspruch auf kostenfreie Pflegehilfsmittel
für bis zu 480 € im Jahr?
pflegehilfsmittel
gratis in Deutschland

forma-care
unizell

unizell Medicare GmbH | Pohnsdorfer Straße 3 | 23611 Bad Schwartau | www.unizell.de



© CDC / www.unsplash.com

LOTSENDIENST STOCKELSDORF

Beratungsstelle für Senior/innen
und deren Angehörige e. V.
Beratung für pflegende Angehörige
Segeberger Straße 10, 23617 Stockelsdorf
T: 04 51 29 05 78 68
Mittwochs 15.00-17.00 Uhr
www.lotsendienst-stockelsdorf.de

PFLEGEBERATUNG DES SENIORENBEIRATS NEUSTADT

Beratung für pflegende Angehörige
Am Markt 1, 23730 Neustadt in Holstein
Sprechstunde am 1. eines Monats 10.00-11.00 Uhr

PFLEGESTÜTZPUNKTE IM KREIS OSTHOLSTEIN

Elisabethstraße 18 a, 23701 Eutin
T: 04 51 21 83 06 63 0

Bad Schwartau

Markt 15, 23611 Bad Schwartau
T: 04 51 20 00 12 34

Oldenburg in Holstein

Markt 1, 23758 Oldenburg in Holstein
T: 04 3 61 6 20 09 85
www.pflegeberatung-oh.de

RENTENBERATUNG UND HILFE BEI DER ANTRAGSAUFNAHME

siehe Deutsche Rentenversicherung Nord
(DRV Nord), Seite 19

SCHWERBEHINDERTENAUSWEIS

Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein
Außenstelle Lübeck
Große Burgstraße 4, 23552 Lübeck
T: 04 51 14 06 - 0
www.schleswig-holstein.de

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND

Kreisverband Ostholstein
Albert-Mahlstedt-Straße 39 a, 23701 Eutin
T: 04 52 1 28 77
www.sovd-sh.de



Für weitere Informationen und Angebote für Senior*innen beachten Sie auch die aktuelle Ausgabe der Broschüre „Älter werden ist kein Problem“ des Kreisseniorinnenbeirates.

Trauer

HOSPIZINITIATIVE EUTIN E. V.

Albert-Mahlstedt-Straße 20, 23701 Eutin

T: 045 21 79 07 76 (AB)

Trauerfall: 045 21 40 18 82

www.hospizinitiative-eutin.de

Wir unterstützen und begleiten:

Schwerkranke und Sterbende, ihre Angehörigen und Freunde sowie trauernde Menschen: Sowohl für Erwachsene wie auch für Kinder bieten wir Einzel- bzw. Gruppenbegleitung an – dazu gibt es ein Trauer-Café. Wenn Sie mehr über Hospizarbeit wissen, unsere Arbeit mit einer Spende oder Ihrer Mitgliedschaft unterstützen möchten, informieren wir Sie gern.

KINDER AUF SCHMETTERLINGSFLÜGELN E. V.

Ambulanter Familienhospizdienst

Bahnhofstraße 26, 23689 Pansdorf

T: 045 04 60 73 70

www.kasf.de

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche, Familien- und Palliativberatungsdienst



RuheForst Ostseeküste/Brodau

Direkt am Steilufer der Ostsee. Hundertjährige Buchen und Eichen strecken ihre üppigen Kronen 25 m über das Steilufer majestätisch in die Weite des Himmels. Im RuheForst befinden sich zahlreiche RuheBiotope. Diese Flächen, durch einen Baum oder ein anderes Naturmerkmal geprägt, können als letzte Ruhestätte ausgewählt werden. Trauerzeremonien können individuell gestaltet werden.

- Begräbniswald
- Keine Pflege
- Auf Lebenszeit auswählen
- Andachtsplatz
- Regelmäßig kostenlose Waldführungen

Büro: Landwirtschaftskammer
Schleswig-Holstein 0 45 51-95 98 65

www.ruheforst-ostseekueste.de



Agentur für Arbeit Lübeck	10
Akademie am See Koppelsberg	14
Alte Gutsgärtnerei Sierhagen	
Verein der Freunde und Förderer e. V.	16
Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e. V. ...	27, 42
AMEOS Fachpflegeeinrichtung für Menschen mit geistiger Behinderung	33
AMEOS Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie Neustadt	27
Amnesty International	39
Amtsgerichte	39
Anonyme Alkoholiker	27
Aranat e. V.	27, 37, 40
Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen	9
ATS-Suchthilfe	29
Autonomes Frauenhaus Lübeck	37
Autonomes Mädchenhaus Kiel Lotta e. V.	37, 40
AWO Frauenhaus	37
AWO Schuldner- und Insolvenzberatung	39
AWO Schwangerenberatungsstelle	17
AWO Suchthilfe Kreis Ostholstein	29



Bad Schwartauer Frauenforum e. V.	6
Bad Schwartauer Tafel	32
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Lübeck	10
Beirat für Menschen mit Behinderung Kreis Ostholstein	33
Beratung und Unterstützung junger Menschen und deren Familien	21
Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke ...	29
Beratungsstelle für Familien-, Partnerschafts- und Lebensfragen	21
Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikt	17, 40
Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere	7, 17
Beratungsstelle nach dem Schwangeren- und Familienhilfegesetz	17
Beratungsverbund Ostholstein	33
Berufsverband der Haushaltführenden	6
Betreuungsverein Ostholstein e. V.	33, 42
BIFF-Beratung und Informationen für Frauen und Mädchen Lübeck e. V.	22, 36
BPW Lübeck, Business and Professional Women Germany Club Lübeck e. V.	6
Brustzentrum Ostholstein	29
Bundesamt für Soziale Sicherung	19
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN	9



CDU Kreisverband Ostholstein	9
CJD Eutin	41
CJD NORD	23, 40
CJD Schleswig-Holstein	41
CONTRA	41



Deutscher Frauenring Ortsring Kiel e. V.	6
Deutscher Frauenring Ortsring Lübeck e. V.	6
Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) Region Schleswig-Holstein Südost	13
Deutscher Kinderschutzbund Janusz-Korczak-Haus ...	40
Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Ostholstein e. V.	23, 36, 40
Deutscher Kinderschutzbund – Migrationsberatung ...	41
Deutsches Rotes Kreuz (DRK) – Leben mit Krebs	29
Deutsches Rotes Kreuz (DRK) – Migrations- und Integrationsberatung	41
Deutsches Rotes Kreuz (DRK) – Suchtdienst	41
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Ostholstein ...	21, 27
Die Brücke Ostholstein	29, 32
Die Ostholsteiner	10, 14, 33



Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft	13
Elterngeld	19
Elterntelefon	23, 36, 48
Entwicklungsgesellschaft Ostholstein mbH EGOH ...	13
Eutin Tafel e. V.	32
Evangelisches Frauenwerk im Ev.-luth. Kirchenkreis Eutin	7



Familienbildungsstätte Eutin	27, 42
Familienratgeber Aktion Mensch e. V.	33
Familien-Wegweiser	23
Familienzentren – Frühe Hilfen für Familien	25
FDP-Kreisverband Ostholstein	9
Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e. V.	41
Förderkreis der Kreisbibliothek Eutin	16
Förderverein gewerkschaftliche Arbeitslosenarbeit e. V.	10
Forum für berufliche Bildung und Qualifizierung – FbQ GmbH	40
Forum Eutin e. V.	41
Frau & Beruf Ostholstein	10

Stichwortverzeichnis

Frauenausschuss des Kreissportverbandes Ostholstein e. V.	16	Kindertagespflege	21
Frauenberatung und Notruf Ostholstein	7, 17, 36	Kinderzentrum Pelzerhaken	29
Frauenhaus Ostholstein e. V.	6, 37	Kommunalpolitisches	
Frauen Netzwerk zur Arbeitssituation e. V.	11	Frauenetz Ostholstein e. V.	7, 9
Frauennotruf	36	Kostenübernahme Verhütungsmittel	17
Frauen Union	9	Kreis Ostholstein Migrationsberatung	41
■ ■ ■ ■ ■		Kreislandfrauenverband Ostholstein e. V.	7
GATE – pro Arbeit e. V.	13	Kreismusikschule Ostholstein	14
GATE-OH – Schuldner- und Insolvenzberatung in Ostholstein	39	Kreisseniorenbeirat Ostholstein	42
Gewerkschaft der Polizei (GDP)	14	Kreissportverband Ostholstein e. V.	16, 42
Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) ...	13	Kurzentrums soziales Genesungswerk Pelzerhaken (Ostsee) e. V.	31
Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) ...	13	■ ■ ■ ■ ■	
Gleichstellungsbeauftragte	4, 5	Landesfrauenrat Schleswig-Holstein e. V.	7
Gleichstellungsbeirat Ostholstein	6	Landesverband für Körper- und mehrfach- behinderte Menschen Schleswig-Holstein e. V.	34
Grone-Bildungszentren Schleswig-Holstein GmbH ...	14	Landesvereinigung für Gesundheits- förderung e. V. in Schleswig-Holstein	31
■ ■ ■ ■ ■		Lebenshilfe Ostholstein e. V.	34
Hebammen	18	Liberale Frauen Schleswig-Holstein – LIFSH	9
Hospizinitiative Eutin e. V.	42, 44	Lotsendienst Stockelsdorf – Beratungsstelle für Senior/innen und deren Angehörige e. V.	43
■ ■ ■ ■ ■		■ ■ ■ ■ ■	
IB.SH Förderlotsen	13	Männer- und Familienarbeit	7
Industriegewerkschaft		Männerberatungsstelle bei Gewalt	36
Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU)	14	Maria Meeresstern – Mutter-Kind-Klinik	31
Industriegewerkschaft Metall (IGM)	14	Mixed Pickles e. V.	35
integra gGmbH	11, 34	Mühlenbergklinik	31
■ ■ ■ ■ ■		Müttergenesungswerk	21, 27, 31
JOBb GmbH –		■ ■ ■ ■ ■	
Junge Menschen in offener beruflicher Bildung	13	Neustädter Tafel e. V.	32
Jobcenter Ostholstein	10	No-Mobbing-Telefon Lübeck	11
Jugendmigrationsdienst (JMD)		Notruf Ostholstein –	
im CJD Schleswig-Holstein	41	Beratung für Mädchen und Frauen	17, 36, 40, 48
Jugendzentrum „Red Corner“	40	■ ■ ■ ■ ■	
■ ■ ■ ■ ■		Pflegeberatung des Seniorenbeirats Neustadt	43
Kastanienhof Oldenburg in Holstein	34	Pflegestützpunkte im Kreis Ostholstein	43
Kinder- und Jugendtelefon	23, 36, 40, 48	Polizeidirektion Lübeck	37
Kinder auf Schmetterlingsflügeln e. V.	44	Praxis ohne Grenzen Ostholstein e. V.	31
Kindergeld	19	Projekt Teilzeitausbildung für Alle	11
Kindernotfallbetreuung	19	Psychologische Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen	23
Kindertagesbetreuung	21		

Schuldnerberatung	39
Schulpsychologische Beratungsstelle	23
Schwangerschaftskonfliktberatung	17
Schwerbehindertenausweis	43
Scheidung/Trennung	21, 22, 23, 36
SPD Kreisverband Ostholstein	9
Sorgentelefon für landwirtschaftliche Familien	25
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.	7, 17, 25
Sozialverband Deutschland Kreisverband Ostholstein	43
St. Elisabeth Krankenhaus Eutin GmbH	31
Superheldin gegen Gewalt	40
Suse Netzwerk Ostholstein	35, 40

Tafeln	32
Trennung/Scheidung	21, 22, 23, 36

Unterhaltsvorschussleistungen	21
Unternehmerinnen-Stammtisch Ostholstein	7
Untröstliche Babys	25

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Schleswig-Holstein e. V.	23
Verein Alleinerziehender (VERA) Bad Schwartau e. V.	25
Verein zur Hilfe Krebskranker Ostholstein	32
Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft (ver.di)	14
Verhütungsmittel/Kostenübernahme	17
Volkshochschulen	15

Waldorfschule in Ostholstein	15
WEISSER RING e. V.	37, 48
wellcome – Eutin	27

■ BRANCHEN

Bauen, Wohnen & Garten	31
Bildung & Kinderbetreuung	12, 14, 15
Dienstleister	20, U4
Essen & Trinken	12, 20, U4
Gesundheit	U2, 26, 28, 30, 42
Gesellschaft & Politik	8
Recht, Steuern, Finanzen & Versicherung	8, 18, 38
Shopping & Einkaufen	2, 12, 20
Soziales & Seniorenangebote	24, 28, 35, 38, 42
Trauerfall	44
Ver- und Entsorgung	U3

U=Umschlagseite



Ich bedanke mich bei allen Inserentinnen
und Inserenten, die meiner Beratung
vertraut haben, und wünsche allen viel Erfolg
und gute Geschäfte.

Bettina-Maria Franik



!	Polizei	1 10
	Feuerwehr	1 12
MEDIZINISCHE NOTDIENSTE		
	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117*
	Zahnärztlicher Notdienst e. V. www.zahnarzt-notdienst.de	
Anlaufpraxen		
	Sana Klinik Eutin	045 21 787-0 www.sana-oh.de
	• <i>Allgemeine Anlaufpraxis</i> Mo., Di., Do. 19.00-21.00 Uhr, Mi. und Fr. 17.00-21.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 10.00-13.00 Uhr und 18.00-21.00 Uhr	
	• <i>Kinderärztliche Anlaufpraxis</i> Sa., So., Feiertag 10.00-15.00 Uhr	
	Apotheken-Notdienst	0800 228280* www.aponet.de
	Gift-Informationszentrale	0551 19240
	Tierärztlicher Notdienst Ostholstein	01805 3002688
SOZIALE NOTDIENSTE		
	Elterntelefon	0800 1110550*
	Frauenhaus Ostholstein	045 21 8264410
	Frauennotruf Ostholstein	045 21 73043 und
		04561 9197
	Hilfetelefon	
	Gewalt gegen Frauen	0800 0116016*
	Kinder- und Jugendtelefon	0800 116111
	Notruf für Schwangere und Mütter mit Neugeborenen	0800 4560789*
	Opferhilfe WEISSER RING e. V.	116006*
	PflegeNotTelefon	01802 494847**
	Schwangerenkonfliktberatung	
	AWO	045 21 702115
	Kreis Ostholstein	045 21 788314
	Telefon-Seelsorge	0800 1110111*
	oder	0800 1110222*
ANDERE NOTDIENSTE		
	Kartenspernotruf	116 116*
	*kostenfrei	
	**6 Cent je Verbindung, Mobilfunk max. 42 Cent je Min.	

INTERNETINFORMATIONEN

Alleinerziehende

www.die-alleinerziehenden.de

Barrierefrei Leben e. V.

www.online-wohn-beratung.de

Beruflicher Wiedereinstieg

www.perspektive-wiedereinstieg.de

Bundesministerium für Familie

www.bmfsfj.de

Existenzgründungsberatung

www.fexinet.frauennetzwerk-sh.de

Familienwegweiser Ostholstein

www.kreis-oh.de/familienwegweiser

Frauen in die Kommunalpolitik

www.frauen-sind-waehlerisch.de

Frauengesundheit

www.akf-info.de

Gleichstellung in Schleswig-Holstein

www.gleichstellung-sh.de

Gleichstellungsbeauftragte Deutschland

www.frauenbeauftragte.org

Landesregierung Schleswig-Holstein

www.schleswig-holstein.de

Lokale Bündnisse für Familie

www.lokale-buendnisse-fuer-familie.de

Mädchen – Zukunftstag

www.girlsday.de

MDK (Medizinischer Dienst der Krankenversicherung)

www.mdk.de

Müttergenesung

www.muettergenesungswerk.de

Patientenombudsmann/-frau

Schleswig-Holstein e. V.

www.patientenombudsmann.de

Pflegeportal Schleswig-Holstein

www.pflege.schleswig-holstein.de

Unternehmensprogramm

www.erfolgsfaktor-familie.de

Zuständigkeitsfinder Schleswig-Holstein

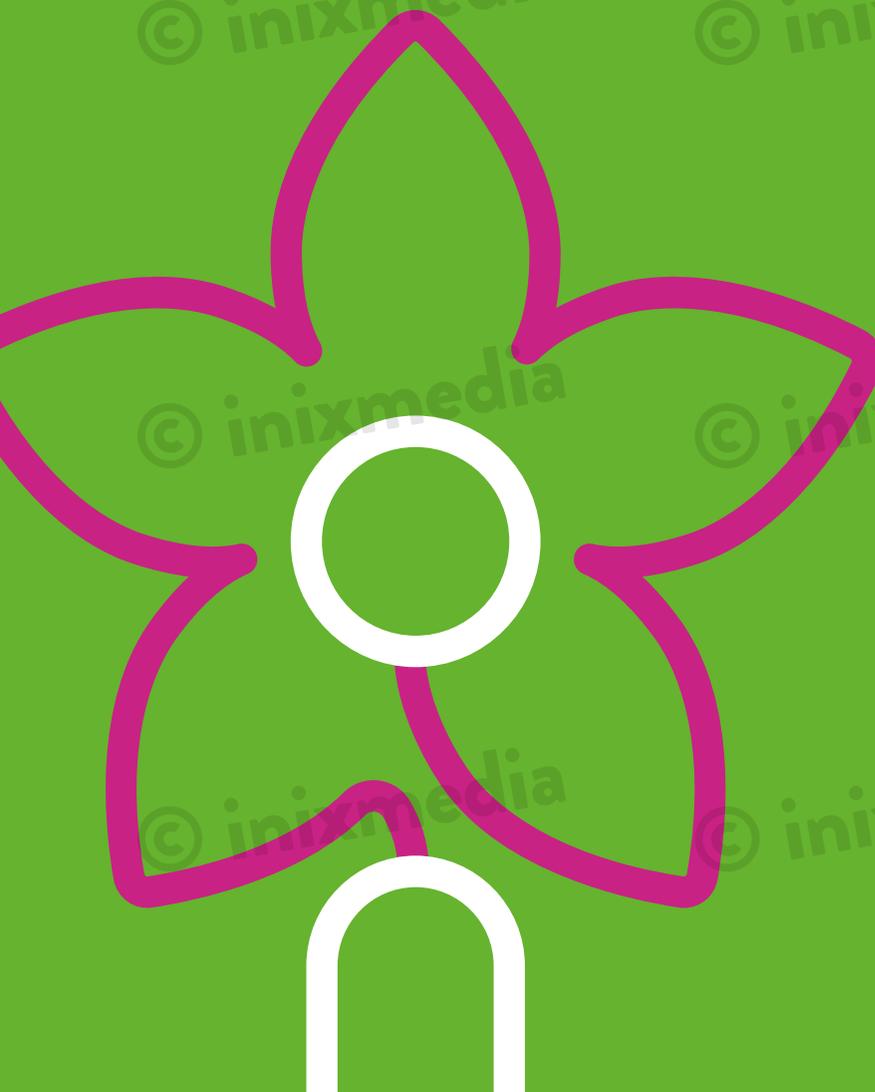
www.zufish.schleswig-holstein.de

Für blühende Partnerschaften.

Intelligente Netze, smarte Innovationen, erneuerbare Energien – worum auch immer es geht, wir sind an Ihrer Seite als verlässlicher Partner in der Region. Mit Mut, Leidenschaft und Visionen.



innogy



FRISCHE
SEIT
1980

KITA- UND GRUNDSCHUL-CATERING

Täglich frisch für kleine Helden.

Langeweile kommt uns nicht auf den Tisch.
Weil die Kleinsten meist die höchsten Ansprüche haben.

Mit Helden CATERING macht Essen richtig Spaß - so einfach ist das Erfolgsrezept unserer abwechslungsreichen Menüpläne. Wir bereiten alles frisch, kindgerecht und nach allen geltenden Richtlinien zu. Selbstverständlich auch vegetarisch / vegan.

JETZT MIT NEUER
„Cook & Chill“
Zentralküche

QUALITÄT DIE ÜBERZEUGT



KREATIVE KÜCHE UND
FLEXIBLER SERVICE



VIELE FRISCHE PRODUKTE
AUS DER REGION



AUSSCHLIESSLICH
HOCHWERTIGE ZUTATEN



GLEICHBLEIBEND HOHE
QUALITÄTSSTANDARDS



DIREKTE ANSPRECHPARTNER,
KURZE ENTSCHEIDUNGSWEGE



IMMER ZUR RICHTIGEN
ZEIT AN ORT UND STELLE

EVENT UND VERANSTALTUNG / KITA UND GRUNDSCHULE /
SCHULE UND MENSA / MITTAGSMENÜ-SERVICE /
BETRIEBSRESTAURANT / ...

helden-catering.de

Helden CATERING GmbH
Albert-Einstein-Str. 46
D-23617 Stockelsdorf

Telefon 0451 479 886-0
hallo@helden-catering.de